



နကစူးကါနဲဒပ် WIC QR နီဂံခူသ့ဒ်လဲ

ပုမေစံဖိတဖၣ်တၢ်ဆါတၢ်ပုအလီၢ် မ့တမ့ၢ် စံပနံကျးတဖၣ်လၢ တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမိၤအီၤ

လၢနတလါဘၣ်တလါတၢ်သ့တၢ်သ့ဒီးတၢ်ဒီးတၢ်လၢတၢ်န့ၢ်ဘျးတဖၣ်ဒီး Farmers Market Nutrition Program (FMNP, ပုမေစံဖိတဖၣ်ကျးဆါတၢ်အိၣ်နီၣ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲ) တၢ်န့ၢ်ဘျးတဖၣ်န့ၢ်နကစူးကါအီၤဒီး Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children (WIC, တၢ်မပုတၢ်အိၣ်နီၣ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲလီၤဆီလၢ ဟံမ့ၣ်,ဖိသၣ်ဆဲး, ဒီးဖိသၣ်တဖၣ်) QR နီဂံခူသ့ဒ်လဲ. ဝံသးစ့ၤန့ၢ်လီၤကွၢ်ဘၣ် WIC တၢ်သ့တၢ်သ့ဒီးတၢ်ဒီးတၢ်လၢ ဒီး Farmers Market Nutrition Program ပုယဲၤသ့တက့ၢ်. **ဟံထဲဒ်တၢ်န့ၢ်ကျဲပတီၢ်လၢနကစူးကါနဲဒပ် WIC QR နီဂံခူသ့ဒ်-**



ပတီၢ် 1-

ဃုထံၣ်န့ၢ် WIC ပုမေစံဖိတဖၣ်တၢ်ဆါတၢ်ပုအလီၢ် မ့တမ့ၢ် စံပနံကျးတဖၣ်လၢ တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမိၤအီၤတလီၢ်တက့ၢ်.

TIP သမံသမိးဘၣ်န WICShopper အဲး(ပ) မ့တမ့ၢ် ကွၢ်ဘၣ်တၢ်မံၤကွဲးလီၤသးစ့ၤလီၤ FMNP ပုယဲၤသ့.



ပတီၢ် 2-

မၤလီၤတၢ်လၢနအိၣ်ဒီးန WIC QR နီဂံခူသ့ဒ်န့ၢ်တက့ၢ်.

TIP ဒိဃာ်နဲဒပ်န QR နီဂံခူသ့ဒ်အဂီၢ်လၢနလီၤတဲစိအပူၤဒီး စူးကါဘၣ်အီၤဖဲပုမေစံဖိတဖၣ်တၢ်ဆါတၢ်ပုအလီၢ်မ့တမ့ၢ် စံပနံကျးန့ၢ်တက့ၢ်.



ပတီၢ် 3-

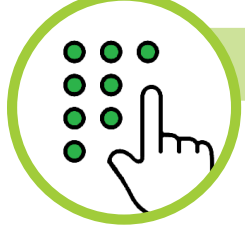
ဃုထၢတၢ်သ့တၢ်သ့ဒီးတၢ်ဒီးတၢ်လၢတဖၣ်

TIP ဃုကွၢ်ဘၣ်ပုသ့တၢ်ဖိတဖၣ်လၢအဟံၣ်ဖျါထီၣ်ဝဲဒ်တၢ်ပနီၣ်အံၤ!



ပတီၢ် 4-

ပုသ့တၢ်ဖိကစကဲဝဲဒ် WIC QR နီဂံခူသ့ဒ်လၢအဝဲသ့ၣ်အလီၢ်တဲစိဒီး ထၢန့ၢ်လီၤဝဲဒ်တၢ်လၢဘျးလၢၤစ့ၤအလုၢ်ပုန့ၢ်လီၤ.



ပတီၢ် 5-

ပံၤဂၢ်ပံၤကျဲၤဘၣ်နတၢ်ပုတၢ် အတၢ်လၢၤဘျးလၢၤစ့ၤ အလုၢ်ပုဒီး ထၢန့ၢ်လီၤဘၣ်န WIC ခးက့ၢ်နီၣ်ဂံၢ် PIN 4-ဖျါန့ၢ်တက့ၢ်.

TIP FMNP တၢ်န့ၢ်ဘျးတဖၣ် ကဘၣ်တၢ်စူးကါဆီအီၤတေၤဒီးလၢန WIC တၢ်သ့တၢ်သ့ဒီးတၢ်ဒီးတၢ်လၢတၢ်န့ၢ်ဘျးတဖၣ်ဘၣ် တၢ်စူးကါအီၤန့ၢ်လီၤ. **တီၢ်နီၣ်-** နစ့ၤမၤစၢၤ မ့ၢ်တလၢဘၣ်လၢနကဟ့ၣ်နဲဒ်တၢ်လၢဘျးလၢၤစ့ၤအဂီၢ်န့ၢ်, နဟ့ၣ်စ့ၢ်ကီးဝဲဒ်လၢ ကျဲအဂၤတဘျီသ့ဝဲဒီး မ့တမ့ၢ် တဘျီပုတၢ်အီၤအါတဂ့ၤ.

တၢ်မၤစၢၤ ဆဲးကျိး Cascades တၢ်မၤစၢၤဆီၣ်ထွဲ 1-800-841-1410, စံလီၤ 3, ဃုထၢ 2

