



Tiene el poder de proteger a sus hijos de ciertos tipos de cáncer.

La vacuna contra el VPH es importante porque protege contra los tipos de cáncer causados por el virus del papiloma humano (VPH). Las vacunas contra el VPH son seguras y muy eficaces para prevenir la infección por determinados tipos de VPH cuando se administran antes de que la persona se exponga al virus.

Los padres cumplen una función clave para proteger a los adolescentes del VPH. Hable con el proveedor de atención médica de su hijo sobre la vacuna contra el VPH y programe una cita hoy mismo.



Cada año, 37 000 personas se enferman de un tipo de cáncer causado por el VPH en EE. UU.



La vacuna
contra
el VPH
previene
el cáncer

Recursos

Departamento de Salud del Estado de Washington: <https://doh.wa.gov/es/you-and-your-family-illness-and-disease-z/virus-del-papiloma-humano-vph>

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: www.cdc.gov/hpv

Línea directa de Mírame Crecer Washington: 1-800-322-2588

Departamentos y distritos de salud locales del estado de Washington: www.doh.wa.gov/localhealth



DOH 348-516 February 2023 Spanish

Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (servicio de relé de Washington) o enviar un correo electrónico a civil.rights@doh.wa.gov.

Vacuna contra el VPH

Proteja a su hijo
contra los virus
que pueden
causar cáncer





¿Qué es el VPH?

El virus del papiloma humano (VPH) es una infección muy frecuente. Se propaga fácilmente por contacto piel con piel, a menudo durante la actividad sexual. Existen aproximadamente 100 tipos diferentes de VPH. De ellos, al menos 40 tipos pueden causar verrugas genitales y varios tipos de cáncer, como el de garganta, de cuello uterino, de vulva, de vagina, de ano y de pene.

La mayoría de las personas se infectarán con, al menos, un tipo de VPH en algún momento de su vida. Cada año, alrededor de 14 millones de estadounidenses contraen la infección por VPH.

La buena noticia es que la mayoría de estos tipos de cáncer y verrugas genitales pueden prevenirse.

¿En qué consiste la vacuna contra el VPH?

La vacuna contra el VPH protege contra los tipos de cáncer más frecuentes causados por el VPH. La vacuna contra el VPH también ayuda a prevenir las verrugas genitales.

¿Cómo puedo proteger a mi hijo de las enfermedades causadas por el VPH?

Programe una cita para la administración de la vacuna contra el VPH con el proveedor de atención médica de su hijo.

- En Washington, la vacuna contra el VPH es gratuita para todos los menores de 19 años.
- La mayoría de los seguros médicos la cubren sin costo alguno para las personas de entre 19 y 26 años.
- ¿Necesita hablar con un médico? Llame a la línea directa de Ayúdame a Crecer Washington al 1-800-322-2588.

¿Quiénes deben vacunarse contra el VPH y cuándo deben hacerlo?

Todos los niños deben vacunarse contra el VPH a partir de los nueve años. La vacunación tardía se recomienda hasta los 26 años. Los adultos de entre 27 y 45 años pueden optar por vacunarse después de consultarlo con su proveedor de atención médica.

Se necesitan todas las dosis recomendadas para una protección completa.

- **De 9 a 14 años** se necesitan 2 dosis, con un intervalo de 6 a 12 meses.
- **De 15 a 45 años** se necesitan 3 dosis: las dosis 1 y 2, con un intervalo de 1 a 2 meses; la dosis 3, 6 meses después de la primera dosis.
- **Cualquier persona con un sistema inmunitario débil** necesita la pauta de 3 dosis, aunque tenga menos de 15 años.

¿Por qué necesita mi hijo la vacuna contra el VPH a los 9 años?

Los médicos y enfermeros recomiendan vacunarse a los 9 años, ya que la vacuna contra el VPH es más eficaz cuanto antes se administre. La vacuna contra el VPH produce la mayor cantidad de células que combaten la infección, o anticuerpos, durante la preadolescencia.

Dado que es más eficaz a edades más tempranas, los adolescentes que se vacunan a partir de los 15 años necesitarán más dosis que los que lo hacen entre los 9 y los 14 años.

Vacunarse a esta edad también garantiza la inmunidad mucho antes de iniciar la actividad sexual posteriormente. Sin embargo, si su hijo adolescente no ha recibido la vacuna, no es demasiado tarde. Hable con su proveedor de atención médica para que le administre la vacuna lo antes posible.

