



## Вы можете защитить своих детей от определенных видов рака.

Вакцина против ВПЧ важна, потому что она защищает от рака, вызванного вирусом папилломы человека (ВПЧ). Вакцины против ВПЧ безопасны и крайне эффективно предотвращают заражение некоторыми видами ВПЧ, если их ввести человеку до момента заражения.

Родители играют ключевую роль в защите подростков от ВПЧ. Поговорите с лечащим врачом своего ребенка о вакцине против ВПЧ и запишитесь на прием уже сегодня.



37 000 людей в США ежегодно  
заболевают раком,  
вызванным ВПЧ



Вакцина  
от ВПЧ —  
это способ  
предотвращения  
рака

### Ресурсы

Washington State Department of Health (DOH,  
Департамент здравоохранения штата Вашингтон):  
[www.doh.wa.gov/hpv](http://www.doh.wa.gov/hpv)

Centers for Disease Control and Prevention (CDC,  
Центры по контролю и профилактике заболеваний):  
[www.cdc.gov/hpv](http://www.cdc.gov/hpv)

Горячая линия Watch Me Grow штата Вашингтон:  
1-800-322-2588

Washington State Local Health Departments and  
Districts (местные департаменты здравоохранения  
и окружные отделы здравоохранения штата  
Вашингтон):  
[www.doh.wa.gov/localhealth](http://www.doh.wa.gov/localhealth)



DOH 348-516 February 2023 Russian

Запросить этот документ в другом формате можно по номеру телефона 1-800-525-0127. Если вы страдаете нарушением слуха, обращайтесь по телефону 711 (Washington Relay) или по электронной почте [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov).

# Вакцина против ВПЧ

Защитите своего ребенка  
от вирусов, которые  
могут вызвать рак





## Почему моему ребенку нужна вакцина против ВПЧ в возрасте 9 лет?

Врачи и медсестры рекомендуют вакцинацию в возрасте 9 лет, потому что чем раньше делается прививка против ВПЧ, тем выше ее эффективность. Вакцина против ВПЧ способствует выработке наибольшего количества борющихся с инфекцией клеток, антител, в подростковом возрасте.

Поскольку эффективность вакцины выше в более молодом возрасте, подросткам, которые делают прививку в возрасте 15 лет и старше, потребуется больше доз, чем тем, кто делает ее в возрасте от 9 до 14 лет.

Получение вакцины в этом возрасте также гарантирует, что иммунитет уже сформирован задолго до того, как они начнут половую жизнь. Однако если подросток не получил вакцину, еще не поздно. Поговорите с его лечащим врачом о том, чтобы как можно скорее сделать ему прививку.

## Что такое ВПЧ?

Вирус папилломы человека (ВПЧ) — очень распространенная инфекция. Он легко распространяется через контакт с кожей, часто во время полового акта. Существует примерно 100 разных типов ВПЧ. Из них по крайней мере 40 типов могут вызывать остроконечные кондиломы и несколько видов рака, таких как рак задней стенки глотки, шейки матки, вульвы, влагалища, ануса и полового члена.

Большинство людей инфицируются хотя бы одним типом ВПЧ в определенный момент жизни. Около 14 миллионов американцев ежегодно заражаются ВПЧ.

Хорошая новость заключается в том, что большинство из этих типов инфекции, вызывающих рак и остроконечные кондиломы, можно предотвратить.

## Что такое вакцина против ВПЧ?

Вакцина против ВПЧ защищает от большинства распространенных видов рака, вызываемых ВПЧ. Она также помогает предотвратить появление остроконечных кондилом.

## Как я могу защитить своего ребенка от заболеваний, вызываемых ВПЧ?

Запишите ребенка на прием к лечащему врачу, чтобы сделать ему прививку от ВПЧ.

- В штате Вашингтон прививку от ВПЧ можно бесплатно сделать любому ребенку в возрасте до 19 лет.
- Большинство планов медицинского страхования покрывают эту прививку бесплатно для лиц в возрасте от 19 до 26 лет.
- Нужен врач? Позвоните на горячую линию штата Вашингтон Help Me Grow по номеру 1-800-322-2588.

## Кому следует сделать прививку от ВПЧ и когда?

Всем детям в возрасте от 9 лет следует сделать прививку от ВПЧ. Повторная вакцинация рекомендуется до 26 лет. Взрослые в возрасте от 27 до 45 лет могут сделать прививку, предварительно проконсультировавшись со своим лечащим врачом.

Все рекомендуемые прививки необходимы для полной защиты.

- **Людам в возрасте от 9 до 14 лет** требуется 2 прививки с интервалом от 6 до 12 месяцев.
- **Людам в возрасте от 15 до 45 лет** требуется 3 прививки:  
1-я и 2-я прививки с интервалом 1–2 месяца, 3-я прививка через 6 месяцев после 1-й.
- **Любой человек с ослабленной иммунной системой** нуждается в курсе, состоящем из 3 прививок, даже если он младше 15 лет.

