

## هپتایټس B څه شی دی؟

هپتایټس B یو ویروس دی چې پر ځیگر برید کوي. که درملنه یې ونه شي، د ځیگر ناکامي او سرطان لامل کېدای شي.

اتکل کیري چې په ټوله نړۍ کې 296 میلیونه خلک د هپتایټس B سره ژوند کوي. ډیری خلک نه پوهیږي چې دوی په ناروغۍ اخته دي ځکه چې دوی نه احساس کوي یا ناروغ ښکاري.

هپتایټس B د اخته شوي وینې یا د بدن مایعاتو سره د اړیکې له لارې له یو شخص څخه بل ته خپریږي.

## زېږی او حمل

که تاسو امیندواره یاست، تاسو باید ستاسو د زېږون د مخه پاملرنې برخې په توګه د هپتایټس B لپاره د وینې معاینه ترلاسه کړئ.

تاسو کولی شئ د زېږون پرمهال خپل نوي زېږېدلي ماشوم ته هپتایټس B انتقال کړئ که تاسو په ناروغۍ اخته یاست.

که تاسو امیندواره یاست او هپتایټس B لرئ، ستاسو ماشوم کولی شي د زېږون څخه پیل شوي شاتونه ترلاسه کړي ترڅو د انفیکشن مخه ونیسي.

## د نورو معلوماتو لپاره:

Centers for Disease Control and Prevention  
(CDC)، د ناروغیو د کنټرول او مخنیوي مرکزونه  
[www.cdc.gov/hepatitis/hbv/](http://www.cdc.gov/hepatitis/hbv/)

HepB مور

[www.hepbmoms.org](http://www.hepbmoms.org) (انګلیسي)

## هپتایټس B:

هغه څه چې تاسو اړتیا لرئ  
پوه شئ د خپل او ستاسو  
ماشوم د ساتنې لپاره



DOH 420-406 May 2022 Pashto

د دې سند په بله بڼه کې غوښتلو لپاره، 1-800-525-0127 ته زنگ ووهئ. کانه او هغه پیروونکي چې د اورېدو ستونزه لري، لطفاً 711 (Washington Relay) ته زنگ ووهئ او یا [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov) ته برېښنالیک ور واستوئ. سرچینه: Minnesota Department of Health, Hepatitis B



## که تاسو هیپاتیتس B نه لری

تاسو اوس هم کولی شی خپل ځان او خپل ماشوم د خوندي او اغیزمن واکسین سره خوندي کړئ. ډاډ ترلاسه کړئ چې لری بشپړه کړئ!

## د خپل ماشوم ساتنه وکړئ او د هیپاتیتس B مخنیوی وکړئ

ستاسو ماشوم باید د هیپاتیتس B لومړی واکسین په 24 ساعتونو کې ترلاسه کړي

که تاسو د هیپاتیتس B مثبت یاست، ستاسو ماشوم باید د زیرون څخه د 12 ساعتونو په اوږدو کې د هیپاتیت B معافیت گلوبولین (HBIG) ترلاسه کړي. زیریدل.

ستاسو ماشوم د هیپاتیتس B څخه د ساتنې لپاره ټولو 3 هیپاتیتس B واکسینونو او HBIG تزریق ته اړتیا لري. خپل ماشوم په 9-12 میاشتو کې معاینه کړئ ترڅو ډاډ ترلاسه کړئ چې ستاسو ماشوم خوندي دی.

### وروستی نېټه ماشوم باید ترلاسه کړي

په زیرون کې د هیپاتیتس B واکسین د زیرون دوز

د 1-2 میاشتو عمر د هیپاتیتس B واکسین 2 دوز لرونکی

6 میاشتی د هیپاتیت B واکسین 3 دوز

## د خپل ځان ساتنه وکړئ که تاسو د هیپاتیتس B لری

تاسو ممکن اضافي ازموینو ته اړتیا ولری ترڅو خپل جگر روغتیا وگورئ او وگورئ چې تاسو درملني ته اړتیا لری.

درمل چې د انتي ویروس په نوم یادېږي، کولی شي د ډیرو خلکو درملنه وکړي چې د هیپاتیتس B سره دي. په هر صورت، هرڅوک درملني ته اړتیا نلري.

د هر ډول نسخي، د مخدره توکو اضافي درملو، ضمیمو، یا ویتامینونو اخیستلو دمخه د ډاکټر څخه پوښتنه وکړئ ځکه چې ځینې درمل ممکن جگر ته زیان ورسوي.

تاسو ممکن د هیپاتیتس A واکسین څخه هم گټه پورته کړئ. د زیرون وروسته ډاکټر ته دوام ورکړئ ترڅو خپل انتان وځاری.

### وروستی نېټه د امیندواری څخه زیریدلی ماشوم باید د هیپاتیت B سره اخته شي

په زیرون کې د هیپاتیتس B واکسین او هیپاتیت B د معافیت گلوبولین (HBIG) زیرون دوز

2-1 میاشتی د هیپاتیتس B واکسین 2 دوز

6 میاشتی د هیپاتیتس B واکسین 3 دوز

12-9 میاشتی د دې تصدیق کولو لپاره ازموینه وکړئ چې ستاسو ماشوم خوندي دی

دلته ستاسو د ماشوم د ساتنې لپاره نورې لارې شتون لري:

- تاسو کولی شی خپل ماشوم ته د مور شیدې ورکړئ که چیرې تاسو هیپاتیتس B ولری. که چیرې تاسو وده کوئ نو د خپل ډاکټر سره خبرې وکړئ ټپ شوي او وینه بهیدونکي نېلونه، اختیارونه شتون لري د شیدو ورکولو په وخت کې ستاسو سره مرسته کول.
- خپل د هیپاتیتس B واکسین ریکارډ وساتئ او خپلو طبي لیدنو ته یې راوړئ.
- د خپلې کورنۍ غړي د هیپاتیتس B لپاره معاینه او واکسین کړئ.

## ایا هیپاتیتس B زما د ماشوم لپاره خطرناک دی؟

کله چې ماشومان د هیپاتیتس B په ناروغی اخته شي، دوی د ژوند د اوږدمهاله انتان د پراختیا لپاره نږدې 90٪ چانس لري.

که درملنه یې ونشي، په هرو څلورو 4 ماشومانو کې 1 چې د مزمن هیپاتیتس B لري د ځیگر جدي ستونزې لکه د ځگر زیان، د ځیگر ناروغی، یا د ځیگر سرطان رامینځته کوي.

خوشبختانه، د هیپاتیتس B انتان د یو ډیر خوندي او اغیزمن واکسین سره مخنیوی کیدی شي.

