



التهاب الكبد الوبائي من النوع (ب): ما ينبغي لك معرفته لتوفري الحماية لنفسك ولطفلك



ما المقصود بالتهاب الكبد الوبائي من النوع (ب)؟

يُعرف التهاب الكبد الوبائي من النوع (ب) بأنه فيروس يهاجم خلايا الكبد. فإذا لم يتم علاجه، فقد يؤدي إلى قصور في وظائف الكبد والإصابة بالسرطان.

تشير التقديرات إلى أن 296 مليون شخص مصاب بالتهاب الكبد الوبائي من النوع (ب) حول العالم، إلا أن الكثير منهم لا يعلم بإصابته بذلك المرض لأنهم لا يشعرون بالتعب ولا يبدو عليهم أعراض المرض.

ينتقل التهاب الكبد الوبائي من النوع (ب) من الشخص المصاب إلى الشخص السليم عند ملامسة دم أو سوائل الجسم الحاملة للعدوى.

التهاب الكبد الوبائي من النوع (ب) والحمل

إذا كنتِ حاملاً، فينبغي أن تخضعي لاختبار دم للكشف عن الإصابة بالتهاب الكبد الوبائي من النوع (ب) كجزء من الرعاية السابقة للولادة.

فمن الممكن أن ينتقل التهاب الكبد الوبائي من النوع (ب) من الأم المصابة بالمرض إلى طفلها أثناء الولادة.

فإذا كنتِ حاملاً ومصابة بالتهاب الكبد الوبائي من النوع (ب)، فبإمكان طفلك أن يتلقى مجموعة من الجرعات من اللقاح تبدأ وقت الولادة للحيلولة دون إصابته بالمرض.

للحصول على مزيد من المعلومات:

Centers for Disease Control and Prevention
(CDC، مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها)
[/www.cdc.gov/hepatitis/hbv](http://www.cdc.gov/hepatitis/hbv)

HepB Moms (التهاب الكبد الوبائي من النوع (ب) والأمهات)
www.hepbmoms.org (بالإنجليزية)



DOH 420-406 May 2022 Arabic

لطلب الحصول على هذه الوثيقة بتنسيق آخر، اتصل بالرقم 1-800-525-0127. للعملاء المصابين بالصمم أو صعوبة في السمع، يُرجى الاتصال بالرقم 711 (Washington Relay) أو التواصل عن طريق البريد الإلكتروني civil.rights@doh.wa.gov.
المصدر: CDC, Protect Your Baby for Life



إذا لم تكوني مصابة بالتهاب الكبد الوبائي من النوع (ب)

لا يزال بإمكانك توفير الحماية لنفسك ولطفلك من خلال تلقي لقاح يتميز بالأمان والفعالية. تأكدي من تلقي سلسلة جرعات اللقاح بالكامل.

تاريخ تلقي اللقاح ينبغي أن يتلقى الرضيع اللقاح

بعد الولادة مباشرة	جرعة الولادة من لقاح التهاب الكبد الوبائي من النوع (ب)
من عمر شهر إلى شهرين	الجرعة الثانية من لقاح التهاب الكبد الوبائي من النوع (ب)
في عمر 6 أشهر	الجرعة الثالثة من لقاح التهاب الكبد الوبائي من النوع (ب)

اهتمي بنفسك إذا كنت مصابة بالتهاب الكبد الوبائي من النوع (ب)

قد تحتاجين إلى الخضوع لمزيد من الاختبارات للكشف عن مدى صحة وسلامة كبدك وما إذا كنت في حاجة إلى تلقي العلاج.

يمكن لأغلب المصابين بالتهاب الكبد الوبائي من النوع (ب) تلقي العلاجات - التي يُطلق عليها مضادات الفيروسات - للتداوي من المرض؛ ومع ذلك فليس الجميع في حاجة إلى تلقي العلاج.

اسألي الطبيب قبل تلقي أي دواء موصوف بروشدة طبية، أو غير موصوف بروشدة طبية، أو المكملات الغذائية أو الفيتامينات؛ لأن بعض الأدوية قد تلحق الضرر بالكبد.

ويمكنك الاستفادة أيضًا من لقاح التهاب الكبد الوبائي من النوع (أ). واطبي على زيارة الطبيب بعد الولادة لمتابعة حالة العدوى.

وفري الحماية لطفلك وامني الإصابة بالتهاب الكبد الوبائي من النوع (ب)

ينبغي أن يتلقى طفلك أول جرعة من جرعات اللقاح ضد التهاب الكبد الوبائي من النوع (ب) خلال 24 ساعة من الولادة.

إذا كانت نتيجة الاختبار الذي خضعت له للكشف عن الإصابة بالتهاب الكبد الوبائي من النوع (ب) إيجابية، فيجب أن يحصل طفلك على الغلوبولين المناعي (HBIG) لالتهاب الكبد الوبائي من النوع (ب) خلال أول 12 ساعة من الولادة.

يحتاج طفلك إلى الحصول على الجرعات الثلاث من لقاح التهاب الكبد الوبائي من النوع (ب) وحقنة الغلوبولين المناعي (HBIG) لالتهاب الكبد الوبائي من النوع (ب) لحمايته من الإصابة بالمرض. أخضعي طفلك للاختبار في الفترة بين 9 إلى 12 شهرًا من ولادته للتأكد من تمتعه بالحماية المطلوبة.

تاريخ تلقي اللقاح ينبغي أن يتلقى المولود أم مصابة بالتهاب الكبد الوبائي من النوع (ب) اللقاح

بعد الولادة مباشرة	جرعة الولادة من لقاح التهاب الكبد الوبائي من النوع (ب) والغلوبولين المناعي (HBIG) لالتهاب الكبد الوبائي من النوع (ب)
من عمر شهر إلى شهرين	الجرعة الثانية من لقاح التهاب الكبد الوبائي من النوع (ب)
في عمر 6 أشهر	الجرعة الثالثة من لقاح التهاب الكبد الوبائي من النوع (ب)
من عمر 9 أشهر إلى 12 شهرًا	أخضعي طفلك لاختبار الكشف عن الإصابة بالتهاب الكبد الوبائي من النوع (ب) للتأكد من توفير الحماية له

إليك بعض الطرق الأخرى لحماية طفلك:

- لا يزال بإمكانك إرضاع طفلك طبيعيًا إذا كنت مصابة بالتهاب الكبد الوبائي من النوع (ب). تحدّثي إلى الطبيب إذا عانيت من تشققات أو نزيف في الحلمة. تتوافر خيارات لمساعدتك أثناء فترة الرضاعة الطبيعية.
- احتفظي بسجل تلقي لقاح التهاب الكبد الوبائي من النوع (ب) الخاص بك وأحضريه معك في زيارتك لدى الطبيب.
- شجعي أفراد أسرتك للخضوع للاختبار الكشف عن الإصابة بالتهاب الكبد الوبائي من النوع (ب) والحصول على اللقاح.

هل يُمثل التهاب الكبد الوبائي من النوع (ب) خطورة على طفلي؟

عندما يُصاب الأطفال بالتهاب الكبد الوبائي من النوع (ب)، ففرصة أن يتفاقم المرض لديهم ليصبح مزمنًا وملازمًا لهم مدى الحياة تصل إلى 90%.

وفي حالة عدم خضوع الطفل للعلاج بعد إصابته بالمرض، فسيعاني طفل واحد من بين 4 أطفال ممن لديهم التهاب الكبد الوبائي من النوع (ب) المزمن، من مشكلات خطيرة في الكبد، مثل تلف الكبد، أو مرض في الكبد، أو سرطان الكبد.

ولحسن الحظ، يمكن الوقاية من الإصابة بالتهاب الكبد الوبائي من النوع (ب) من خلال الحصول على لقاح آمن وفعال للغاية.