

# ጽልኢ/አድልዎ ሓብሩ

አብ እዋን ዓለማዊ ለበዳ ኮቪድ-19 ኣባላት ሕብረተሰብ ናብ Washington State Commission on Asian Pacific American Affairs (CAPAA) ናብ ተወላዶ ናይ ኤስያን ደሴታት ፓሲፊክን ሰባት (API) ዒላማ ዝገበሩ ተርእዮታት ጽልኢ ኣመሓላሊፎም። ደስ ዘየብል ኣጋጣሚ ኾይኑ፡ CAPAA ኣብ ናይ ጉዳያት ዕዮ ኣይሰርሕን እዩ ከምኡውን ሕጋዊ ምኽሪ ኣይህብን እዩ። ኩሎም ግዳያት ናይ ጽልኢ ዘለዎም ተግባራት እዞም ዝሰዕቡ ሰጉምትታት ክወስዱ ንምሕጸን፡

## አድላዪ እንተኾይኑ፡ ሕክምናዊ ምኽሪ ውሰዱ።

**ብዝተኻኣለ መጠን ድሕሪ እቲ ፍጻመ ኩሉ ዝርዝር ናይ'ቲ ገበን ጽሓፍም።** ናይ ፈጻሚ[ፈጻምቲ] ጾታ፡ ዕድመ፡ ቁመት፡ ዓሌት፡ ክብደት፡ ክዳውንቲን ካልእ መለለዪ ጠባያት የእትዉሉ። እንተዳኣ መፈራርሂ ወይ ኣድልዎ ዘለዎም ዘረባታት ተገይሮም ኔሮም ኣብ'ቲ ጸብጻብ የእትዉዎ።

**ኣመልክቱ ኢኹም።** እዚ ኣጋጣሚ ናብ ኣብ ከባቢኹም ዘለው ኣተግባርቲ ሕጊ ኣመልክቱ። ግዳያት ናብ ፖሊስ ክኹዱ እንተዘይደልዮም፡ ናብ ኣብ ከባቢኹም ዘሎ ናይ ከባቢ ናይ ሲቪላዊ መሰላት/ሓይሊ ዕማም ናይ ሰብኣዊ መሰላት መመልከቲኹም የእትዉ። ሞላውን ሓደ ኣጋጣሚ፡ ሕጋዊ ትርጉም ናይ ጽልኢ ገበን ኣየማልእ፡ ገና ናብ ዝምልከቶ ትካል ምምልካት ኣገዳሲ እዩ። ብኹብረትኩም ናብ'ዚ ኣብ ታሕቲ ተዘርዚሩ ዘሎ ሓበሬታ ተመልከቱ።

ስተይት፡ ካውንቲን ናይ ከተማን መንግስታትን ካልኣት ትካላትን ቀጻሊ ተግባራት ናይ ጽልእን ኣድልዎን ዝሕበረሉ ቦታ ኣለዉን፡ በዚ ኣብ ታሕቲ ተዘርዚሮም ዘለው ከይተሓጸረ ከኣ ከም፡

- [Washington State Human Rights Commission](#)  
ብመሰረት ሕጊ፡ ነፍሲ ወከፍ ሰብ ካብ ስራሕ፡ ኣብ ኣባይቲ፡ ኣብ ህዝባዊ መንበሪ ወይ ልቓሕን ኢንሹራንን ክሓትት ከሎ ካብ ኣድልዎ ናጻ ንክኹውን መሰል ኣለዎ። ክላስ ናይ ምክልኻል ኩነታት ዘለዎም ሰረት ዝገበረ ዝኾነ ኣድሎዎ ተፈጻሚ ኢሉ ዝኣምን ዝኾነ ሰብ ን ኣስራሕቲ፡ ኣዳለውቲ ኣባይቲን ዋሊን ትካላትን ናይ ኣድልዎ ክሲ ክምሰርት ይኽእል።
- [King County Office of Civil Rights](#)  
እዚ ቤት ጽሕፈት ኣብ ክንዲ መንግስቲ ኪንግ ካውንቲን ከምኡ ድማ ኣስራሕትን ኣዳለውቲ ኣባይትን ከምኡ'ኣን ኣብ ዘይተጠርገኑ ክፋላት ናይ ኪንግ ካውንቲ ዘለዎ ዋሊን ትካላት (ካብ ከተማታት ወጻኢ) ጥራይ ናይ ኣድልዎ መረረታት ክሪኢ ስልጣን ኣለዎ።
- [Seattle Office for Civil Rights](#)  
እዚ ቤት ጽሕፈት ኣንጻር ንዓኹም ዘባሳጩው ኣድልዎ ኣብ ኣባይቲ፡ ስራሕ ወይ ኣብ ኣብ ውሽጢ ደረታት ከተማ ናይ ሲያትል ዘለው ህዝባዊ ቦታታት ዝከላኸልልኩም ሕግታት ይዕቅብ።
- [Spokane Police Department: ምምልካት ናይ ጽልእን ኣድልዎን ገበናት](#)  
እዚ ገጽ፡ ሓበሬታ ናይ ጽልኢ ገበን እንታይ እዩ ከምኡ'ውን ከመይ ገርካ ተመልክት ዝሓዘ እዩ።
- [City of Spokane's Human Rights Commission ኣብ](#)  
ከተማ እስፖካን ኮንብሩ እንተድኣ ኮንኩም እዚ ጉቡእ ኑቕጣ ናይ መራኸቢ እዩ። እዚ ገጽ ብዛዕባ ዝተፈላለዩ ዓይነታት ጥርግናት ሓበሬታ ይሕዝ።
- [Spokane County Human Rights Task Force ቅጥዒ መመልከቲ ናይ ጽልኢ ተርእዮ](#)  
እንተድኣ ኣብ ካልእ ቦታ ናይ ሰፖካን ካውንቲ ትቕመጡ ኮንኩም እዚ ጉቡእ ኑቕጣ ናይ መራኸቢ እዩ።

ፖሊሲ ቅርጸ ጎምትሓዝን ንህዝቢ እንታይ የጋጥም ኣሎ ንምምሃርን ነዚ ተርእዮ ናብ ሓደ ካብ'ዞም ዝሰዕቡ ትካላት ኣመልክቱ። ናብ፡ ክትከዱ ትኽእሉ፡

- [ኣንጻር ጽልኢ ደው በሉ](#)

Asian Americans Advancing Justice ን ተርእዮታት ኣድልዎ ይከታተል ኣሎ። ዘጋጠመኩምን ዝርእኹምን ብምክፋል፡ ንህዝቢ ክትምህሩ፡ ንካልኣት ከተሕይሉ፡ ን ኣቕረብቲ ኣገልግሎታት ኣበይ ሓገዝ የድሊን ክትሕብሩን ናይ ጥብቅና ተግባራት ንናይ ጽልኢ ገበናት ከተሕይሉን ትኽእሉ። ብ እንግሊዝ፡ ቻይና (ባህላውን ቀሊልን) ኮርያን ቬትናምን ቅጥዕታት ይርከቡ።

- [AAPI ቅጥዒ ናይ ጽልኢ ተርእዮታት](#)

OCA –Asian Pacific American Advocates፡ ማሕበራዊ፡ ፖለቲካዊን ቁጠባውን ውሕስነት ናይ ኤሳውያን ኣመሪካውያንን ናይ ደሰታት ፓስፊክ ነበርትን (AAPIs) ንምዕባይ ይውሩ። በዚ ቅጥዒ ጌርኩም ናይ ጽልኢ ተርእዮታት ምሕባር/ምእታው ኣብ ሙሉእ ሃገር ኣብ ልዕሊ AAPIs ዝግበር ጽልኢ ንምቁጽጻር ንዓና OCA – Asian Pacific American Advocates ክሕግዝና እዩ።

- [ጽልኢ AAPIደው ኣብል](#)

Asian Pacific Policy and Planning Council (A3PCON) ከምኡ ድማ Chinese for Affirmative Action (CAA) ኣባላት ሕብረተሰብ ንዘጋጠሞም ጽልኢ ንምምልካት እዚ ናይ መመልከቲ ማእከል ኣበጊሶም ኣለዉ። ውልቃዊ ሓበረታ፡ ከም ዝርዝር ውልቃዊ መለለዩ፡ ምስጥራውያን ኮይኖም ክትሓዙ እዮም ከምኡ ድማ ብፍቓድ ጥራይ ንካልእ ክውሃቡ እዮም። ብኣጠቓላሊ፡ እዚ ሓበረታ፡ ን ደገፍ፡ ጥብቅናን ትምህርትን እዩ ከገልግል። ብ እንግሊዝ፡ ቬትናም፡ ቻይና፡ ኮርያ፡ ክመር፡ ታይን ጃፓንን ቅጥዕታት ይርከቡ።

ኣብ መጨረሻታ፡ Human Rights Campaign (HRC) ንግዳያት ናይ ጽልኢ ገበናት መምርሒ ኣለዎ፡ [እንተድኣ ግዳይ ናይ ጽልኢ ገበን ኮንካ እንታይ ትገብር](#)።