

# တၢ်တီၢ်ဖျါထီၣ်တၢ်သးဟ့ၣ်/တၢ်ကွၢ်တလီၤတၢ်အဂ့ၢ်

ပုၤတၢ်ဖိတဖၣ် တီၢ်ဖျါထီၣ်တၢ်ဆူ Washington State Commission on Asian Pacific American Affairs (CAPAA) ဘၣ်သးဒီးတၢ်ကဲထီၣ်သးလၢ ပုၤအ့ၣ်ဒီးပစံၣ်ဖံးပုၤကီးဖိ (API) ပုၤလီၤစၢၤတဖၣ် မ့ၢ်ပုၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢတၢ်သးဟ့ၣ်အီၤဖဲ COVID-19 တၢ်ဆါသတြိၣ်ကတီၢ်ခါန့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်ဘူၣ်တဂ့ၢ်တီၢ်တဘျီအပူၤ, CAPAA တဟံးဂ့ၢ်ဝီၤမၤတၢ် မ့ၢ်တမ့ၢ် တဟ့ၣ်သဲးတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးဘၣ်လီၤ. ပယုဆူၣ်ဘၣ်လၢပုၤတူၢ်ဘၣ်တၢ်သ့ၣ်ဟ့ၣ်သးဆါအတၢ်မၤတဖၣ်လၢကဟံးဂ့ၢ်ဝီၤမၤတၢ်ဒ်လၢလၢအံၤ-

## အလီၢ်မ့ၢ်အိၣ်န့ၣ် ဃုဆူၣ်ချ့တၢ်မၤစၢၤတက့ၢ်

ကွဲးနီၣ်လီၤတၢ်မၤကမၣ်သဲးစးအဂ့ၢ်လီၤတၢ်လီၤဆဲးဖဲတၢ်ကဲထီၣ်သးဝံၤလၢအဆိအချ့တသ့ဖဲအသ့တက့ၢ်. ပၣ်ဃုၣ်လီၤ ဒီးပုၤမၤကမၣ်ကွီၢ်မ့ၢ်သဲးစး(တဖၣ်) အမုၢ်ခွါ သးန့ၣ် အနီၣ်ထီၣ် ကလုာ် အဃၢ ဆုကူဆုကၢဒီးနီၣ်ခိကွၢ်ဂီၤတၢ်အိၣ်ဖျါအဂ့ၢ်တဖၣ်တက့ၢ်. မ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်မၤပျံၤမၤဖုးတၢ် မ့ၢ်တမ့ၢ် တၢ်ဟံးဖျါတၢ်ထံၣ်လၢတၢ်တီၢ်သ့ၣ်ဟံးသးတဂ့ၢ်တဝါဖိခိၣ်မ့ၢ်အိၣ်န့ၣ် ကွဲးပၣ်ဃုၣ်လီၤလၢတၢ်ဟံးဖျါပူၤတက့ၢ်.

တၢ်တီၢ်ဖျါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်. တီၢ်ဖျါထီၣ်တၢ်ကဲထီၣ်သးအဂ့ၢ်ဆူန့ၣ်လီၤကဝီၤပၤကီၢ်တက့ၢ်. ပုၤတူၢ်ဘၣ်တၢ်တဖၣ်မ့ၢ်တအဲၣ်ဒီးလဲၤဘၣ်ဆူပၤကီၢ်အိၣ်ဘၣ်န့ၣ် တီၢ်ထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ဆူလီၤကဝီၤ ကမျါခွဲးယာ်/ပုၤဂ့ၢ်ဝီၤခွဲးယာ်တၢ်မၤကရၢ လၢနတၢ်လီၤပူၤ) တက့ၢ်. တၢ်ကဲထီၣ်မ့ၢ်တတုၤထီၣ်န့ၣ်ဘၣ်တၢ်မၤကမၣ်ကွၢ်မ့ၢ်သဲးစးလၢ တၢ်မၤတရီၤတပါတၢ်ခိဖျါတၢ်သးဟ့ၣ်သးဆါ ပတီၢ်ဒ်လဲၣ်သန့က့ အကါဒိၣ်လၢကဘၣ်တီၢ်ထီၣ်အဂ့ၢ်ဆူပုၤအိၣ်ဒီးမူဒါစိကမီၤလၢအကြးအဘၣ်အအိၣ်လီၤ. ဝံသးစူၤကွၢ်ဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဖျါလၢလၢတက့ၢ်.

ကီၢ်စဲၣ် ကီၢ်ရူၣ် ဒီးဝုၤအပဒိၣ်တဖၣ်ဒီးတၢ်ကရၢကရိအဂ့ၢ်တဖၣ် ညီန့ၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်လီၤလၢတၢ်ကတီၢ်ထီၣ်ဘၣ် တၢ်သးဟ့ၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်တလီၤတၢ် အဂ့ၢ် လၢပၣ်ဃုၣ်ဒီး ဘၣ်ဆၣ်တမ့ၢ်ထဲဒ်လၢ တၢ်အိၣ်ယၢၤတဖၣ်လၢဖျါလၢလၢအံၤ-

- [Washington State Human Rights Commission](#) ဒ်လၢသဲးစးတၢ်သိၣ်တၢ်ဖိလၢအသိးန့ၣ် ပုၤကီးဂၤဒဲးအိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်လၢကဘၣ်ပူၤဖျဲးကွံာ်ဒီးတၢ်ကွၢ်တလီၤတၢ်လၢတၢ်ဖံးတၢ်မၤလီၢ် လၢတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးလီၢ် လၢကမျါတၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲ မ့ၢ်တမ့ၢ် ဖဲတၢ်ဃုန့ၣ်ခြံဒ်ဒီး တၢ်အုၣ်ကီၤန့ၣ်လီၤ. ပုၤတၢ်လၢလၢအန့ၣ်ဝဲဒ်လၢ အဘၣ်တၢ်ကွၢ်တလီၤအီၤ ဒီးသန့ထီၣ်လၢတၢ်ဒိသ ဒါကဟ့ၣ်ကယာ်ပုၤတၢ်အိၣ်သးပတီၢ်ဖိခိၣ်န့ၣ် တီၢ်ထီၣ်တၢ်ဟံးဂ့ၢ်ဝီၤတၢ်ကွၢ်တလီၤတၢ်လၢတၢ်မၤကစၢ်တဖၣ် တၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးလီၢ်ကစၢ်တဖၣ် ဒီးမုၢ်ဝဲၤတၢ်မၤတဖၣ် သ့န့ၣ်လီၤ.

- [King County Office of Civil Rights](#)  
ဝဲလီအံ အိန်ဒီးဇွဲးယာ်စိကမီလၢကဟံးစုရဲၣ်ကျဲၤဘၣ် တၢ်ဆိးထီၣ်တၢ်ကွၢ်တလီၤတၢ်အဂ့ၢ် ထဲလၢ King ကီၢ်ရဲၣ်ပဒိၣ်အဂီၢ် ဒီးတၢ်မၤကစၢ်တဖၣ် တၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးလီၢ်ကစၢ်တဖၣ် ဒီးမုၢ်ဝဲၤတၢ်မၤတဖၣ်အဂီၢ် လၢတအိၣ်ဒီး King ကီၢ်ရဲၣ်တၢ်ကရၢကရိမၤသကိးတၢ် (လၢဝဲၣ်တဖၣ်အချၢ) န့ၣ်လီၤ။
- [Seattle Office for Civil Rights](#)  
ဝဲလီအံၤ ဟံးဃာ်ဂၢၢ်ကျၢၤဝဲဒၣ်သဲးတၢ်သိၣ်တၢ်သီတဖၣ်လၢအကဟုကယာ်ဘၣ်န့ၣ်လၢ တၢ်ကွၢ်တလီၤတၢ်အတၢ်မၤအာမၤသီတၢ်လၢတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးလီၢ် တၢ်န့ၣ်ဖဲးန့ၣ်မၤလီၢ် မ့တမ့ၢ် ကမျၢၢ်တၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲတဖၣ်လၢဝဲၣ်အတၢ်ဟံးပနီၣ်တ့ၢ်ဝဲန့ၣ်လီၤ။
- [Spokane Police Department: တၢ်တီၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်မၤကမၢ်ကွီၢ်မ့ၢ်သဲးလၢတၢ်သးဟ့ၣ်ဒီးတၢ်တကွၢ်မဲၢ်တၢ်အဂ့ၢ်](#)  
ကဘျဲးပၤအံၤ ပၣ်ဃုာ်ဒီး တၢ်မၤကမၢ်ကွီၢ်မ့ၢ်သဲးလၢတၢ်သးဟ့ၣ် မ့ၢ်မနုၤလဲၣ် ဒီးဘၣ်တီၣ်ထီၣ်အဂ့ၢ်ဒ်လဲၣ် န့ၣ်လီၤ။
- [City of Spokane's Human Rights Commission](#)  
န့ၣ်အိၣ်ဘၣ်လၢ ဝဲၣ် Spokane တၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲပူၤန့ၣ် အဝဲအံၤမ့ၢ်တၢ်ဆဲးကျၢဆဲးကျိးအလီၢ်လၢအ ကြၢးအဘၣ်န့ၣ်လီၤ။ ကဘျဲးပၤအံၤပၣ်ဃုာ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃးတၢ်ဆိးထီၣ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်အ ကလုာ်ကလုာ်န့ၣ်လီၤ။
- [Spokane County Human Rights Task Force တၢ်တီၣ်ထီၣ်တၢ်သးဟ့ၣ်အတၢ်ဂ့ၢ်ကဲထီၣ်သးလံာ်ကွီၢ်ဒိ](#)  
န့ၣ်အိၣ်ဘၣ်လၢ Spokane ကီၢ်ရဲၣ်ပူၤန့ၣ် အဝဲအံၤမ့ၢ်တၢ်ဆဲးကျၢဆဲးကျိးအလီၢ်လၢအကြၢးအဘၣ်န့ၣ်လီၤ။

တီၣ်ထီၣ်တၢ်ကဲထီၣ်သးအဂ့ၢ်ဆူကရၢလၢအိၣ်ဒီးသဲးဇွဲးယာ်စိကမီတဖုဖုလၢလၢအံၤ ဒ်သိးကဟ့ၣ်တၢ်သ့ၣ်ညါန့ၣ်ပၤဘၣ်ဃးတၢ်ကဲထီၣ်မနုၤလဲၣ်ဒီးကျဲသန့အဂ့ၢ်အကျိၤအဂီၢ်တက့ၢ် နလဲၤဘၣ်ဆူ-

- [Stand Against Hatred](#)  
Asian Americans Advancing Justice ဟံးဂ့ၢ်ဝီမၤဝဲ တၢ်တကွၢ်မဲၢ်တၢ်အတၢ်ကဲထီၣ်သးအဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ။ လၢတၢ်တဲဖျါထီၣ်တၢ်လၢနလဲၤဒီဖျါတူၢ်ဘၣ် မ့တမ့ၢ် အုၣ်ကီၤသးလၢအီၤန့ၣ် နဟ့ၣ်ဘၣ်တၢ်သ့ၣ်ညါန့ၣ်ပၤဆူ ကမျၢၢ် ဟ့ၣ်ဆူၣ်ထီၣ်ပုၤဂၤသးဂံၢ်ဘါ ဟံးဖျါန့ၣ်ကရၢမၤစၢၤတၢ်တဖၣ်ဖဲတၢ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤအခါ ဒီးမၤဆူၣ်ထီၣ်တၢ်ကတိၤခဲၣ်စၢၤတၢ်အဂံၢ်ဘါလၢတၢ်ခိၣ်ဆၢဒီးတၢ်ဒိသဒါတၢ်မၤကမၢ်ကွီၢ်မ့ၢ်သဲးလၢတၢ် သးဟ့ၣ်တၢ်အဂီၢ်သ့န့ၣ်လီၤ။ ကွီၢ်ဒိတဖၣ် အိၣ်လၢ အဲကလံးကျိၣ် တရူးကျိၣ် (ထူလံၤဒီးအညီ) ခိရံၤကျိၣ်ဒီးဘၣ်ယုၣ်န့ၣ်ကျိၣ် လီၤ။

- [AAPI တၢ်သးဟ့အတၢ်ကဲထီၣ်သးအဂ့ၢ်ကိၣ်ဒိ](#)

OCA – Asian Pacific American Advocates ဟ့ၣ်လီၤသးထဲးဂံၢ်ထဲးဘါလၢကမၤဂ့ၤထီၣ်ပုၤဂ့ၢ်ဝီထံၣ်ကီၢ်သး ဒီးမုၢ်ကျိၤဝဲၤကွၢ် ပုၤအ့ၣ်ပုၤအမဲၤရကၤဒီးပုၤပစံၣ်ဖဲးကီၢ်ဖိတဖၣ် အတၢ်အိၣ်မုၢ်ဆိးပၤ (A APIs) န့ၣ်လီၤ. တၢ်တီၣ်ထီၣ်တၢ်သးဟ့အတၢ်ကဲထီၣ်သးအံၤလၢကိၣ်ဒိအံၤန့ၣ် ကမၤစၢၤဘၣ်ပုၤ OCA – Asian Pacific American Advocates အံၤကွၢ်ရဲၣ်ကျဲၤဘၣ်တၢ်သ့ၣ်ဟ့သးဆါအဂ့ၢ်လၢ A APIs အဂီၢ်လၢကီၢ်ရဲၣ်ဒိတဘျီအဂီၢ်သ့န့ၣ်လီၤ.

- [မၤပတုၢ်ကွၢ် AAPI တၢ်သ့ၣ်ဟ့သးဆါ](#)

Asian Pacific Policy and Planning Council (A3PCON) ဒီး Chinese for Affirmative Action (CAA) အိးထီၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်တီၣ်ထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်အစဲထၢၣ်အံၤ ဒ်သိးကပျဲဘၣ်ပုၤတဝၢ်ဖိတဖၣ်လၢကတီၣ်ထီၣ်ဘၣ်တၢ်သးဟ့အတၢ်ကဲထီၣ်သးအဂ့ၢ်လၢအတူၢ်ဘၣ်ဝဲအဂီၢ်လီၤ. ပုၤတဂၤလၢလၢအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤပုၤဃုာ်ဒီးနီၢ်ကစၢ်ခိၣ်ဂီၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ် ကဘၣ်တၢ်ဟံၣ်အီၤလၢတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘါဒီးကဘၣ်တၢ်ဟံၣ်ဖျါအီၤထဲလၢဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်အီၤခွဲးန့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်အါမံၤဖိခိၣ်န့ၣ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤကဘၣ်တၢ်စူးကါအီၤလၢတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤ တၢ်ကတိၤခဲၣ်စၢၤဒီးတၢ်သ့ၣ်ညါန့ၣ်ပၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ကိၣ်ဒိတဖၣ် အိၣ်လၢ အဲကလံးကျိၣ်ဘၣ်ယုၣ်န့ၣ်ကျိၣ် တရူးကျိၣ် ခိရံၤယါကျိၣ် ခမၢၣ်ကျိၣ် ကိၣ်တဲၣ်ကျိၣ် ဒီးယပုၣ်ကျိၣ်န့ၣ်လီၤ.

လၢခံကတၢ်, Human Rights Campaign (HRC) အိၣ်ဒီးတၢ်န့ၣ်ကျဲၤလၢပုၤတူၢ်ဘၣ်တၢ်ကမၤကိၣ်မ့ၣ်သဲးလၢတၢ်သးဟ့အဂီၢ်- [န့ၣ်မ့ၢ်တူၢ်ဘၣ်တၢ်မၤကမ့ၢ်ကိၣ်မ့ၣ်သဲးလၢတၢ်သးဟ့န့ၣ် နကဘၣ်မၤဒဲလဲၣ်](#) န့ၣ်လီၤ.