

COVID-19 ਸਰੋਤ

ਆਈਸੋਲੇਸ਼ਨ ਵਿਚ ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ:

ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਆਈਸੋਲੇਸ਼ਨ ਵਿਚ ਦੁਰਵਿਵਹਾਰ ਅਤੇ ਹਿੰਸਾ ਪ੍ਰੰਗਰਦੀ ਹੈ। API Chaya ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਰਪਿਤ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਘਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਰਹਿ ਰਹੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਕੰਮ ਅਤੇ ਹੋਰ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੇ ਕੰਮਾਂ (ਆਉਣਾ ਜਾਣਾ, ਜਿਮ, ਸਮਾਜਿਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ, ਆਦਿ) ਰਾਹੀਂ ਸਮਾਜ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਰੋਤਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਘੱਟ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਸਾਡੀ ਮਾਨਸਿਕ, ਰੂਹਾਨੀ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਈ ਹੈ ਅਤੇ ਆਪਸ ਵਿੱਚ ਜੁੜੀ ਹੋਈ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਅਪਹਰਜ਼ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਕੇਅਰ ਨੈਟਵਰਕ ਅਤੇ ਸਰੋਤਾਂ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਸਾਡਾ ਕੰਮ ਉਸ ਵਿਰਾਸਤ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖਦਾ ਹੈ।

API CHAYA ਖੁੱਲੀ ਹੈ

ਅਸੀਂ ਹੁਣ ਰੀਮੋਟ ਆਪਰੇਸ਼ਨ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਸਾਡੀ ਹੈਲਪਲਾਈਨ (1-877-922-4292) ਅਤੇ ਆਫੀਸ ਲਾਈਨ (206-467-9976) ਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 4 ਵਜੇ ਤੱਕ ਉਪਲਬਧ ਹਾਂ।
ਕੰਮ ਦੇ ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਬਾਅਦ ਦੇ ਸਰੋਤ:

National Domestic Violence Hotline: 1-800-799-7233

King County Sexual Assault Resource Center: 1-888-998-6423

National Human Trafficking Hotline: 1-888-373-7888

ਆਓ ਅਸੀਂ ਇਕ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵੱਜੋਂ ਅਭਿਆਸ ਵਿਚ ਸਮੂਹਕ ਦੇਖਭਾਲ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖੀਏ, ਸਾਨੂੰ ਉਮੀਦ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਸਰੋਤ ਇਸ ਅਭਿਆਸ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਚਾਈਨਾਟਾਉਨ/ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰੋ:

ਕਈ ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ ਸਿਏਟਲ ਦੇ ਚਾਈਨਾਟਾਉਨ-ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਜ਼ਿਲ੍ਹੇ ਵਿਚ ਏਸ਼ੀਅਨ ਅਮੇਰਿਕੀ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਜ਼ੋਨੋਫੋਬੀਆ ਅਤੇ ਸਟਿਗਮਾ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਛੋਟੇ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਅਤੇ ਰੇਸਟੋਰੈਂਟਾਂ ਨੂੰ ਸਮਰਥਨ ਨਹੀਂ ਕਰਨ ਦੇ ਰਹੇ ਹਨ।

ਕੁਝ ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਦੇ ਮਾਲਕਾਂ ਨੇ ਕਾਰੋਬਾਰ ਵਿਚ 60% ਦੀ ਗਿਰਾਵਟ ਦੱਸੀ ਹੈ। ਕੁਝ ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੀ ਛਾਂਟ ਕਰਨ ਵਿਚ ਗਲਬਾਤ ਕਰਨ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਬੰਦ ਕਰਨ ਵਰਗੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਰਿਹਾ ਹੈ।

AAPI ਕਾਰੋਬਾਰਾਂ ਤੇ ਜਾਕੇ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਕੇ ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਖਾਣਾ ਖਾ ਕੇ ਅਤੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਸੰਸਥਾਨਾਂ ਦੇ ਖਰੀਦਦਾਰੀ ਕਰਕੇ ਹੀ ਐਂਟੀ-ਏਸ਼ੀਅਨ ਸਟਿਗਮਾ ਦੁਆਰਾ ਸਿੱਧੇ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਏ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

APA Labor Alliance ਸਰੋਤ:

ਵਾਸ਼ਿੰਗਟਨ ਰਾਜ ਵਿੱਚ, ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਸਾਰੇ ਜਨਤਕ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਭੁਗਤਾਨ ਜਾਰੀ ਰਹੇਗਾ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਸੰਘੀ ਨੀਤੀਆਂ ਨੇ ਸਾਰੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਲਈ ਬੀਮਾਰ ਹੋਣ ਤੇ ਅਦਾਇਗੀਸ਼ੁਦਾ ਛੁੱਟੀ ਅਤੇ ਢੁਕਵੀਂ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਕਵਰੇਜ ਦੀ ਗਾਰੰਟੀ ਦਿੱਤੇ ਬਿਨਾਂ, ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਬੀਮਾਰ ਪੈਣ ਤੇ CDC ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਰੋਕਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਸਾਡੀ APALA ਦੀ ਟੂਲ ਕਿੱਟ ਨੂੰ ਇੱਥੇ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਚੈੱਕ ਕਰੋ। AFL-CIO ਦੇ COVID-19 ਫੈਲਣ ਵਾਲੇ ਸਰੋਤਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਵੇਖੋ।

ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਆਰਥਿਕ ਸਹਾਇਤਾ: ਭਾਸ਼ਾ ਵਿਚ ਫਾਰਮ ਭਰਨ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ:

Chinese Information Service Center COVID-19 ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਯੋਗਤਾ ਪੂਰੀ ਕਰਨ ਲਈ ਲੋੜੀਂਦੇ ਫਾਰਮ ਅਤੇ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨਾਂ ਭਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਰੋਤਾਂ ਤਕ ਪਹੁੰਚਣ ਲਈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਣ ਵਾਲੇ ਸਟਾਫ ਨਾਲ ਸਿੱਧਾ ਜੁੜਨ ਲਈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵੈੱਬਪੇਜ <https://cisc-seattle.org/covid19/> 'ਤੇ ਜਾਓ!