

ကီဝဲခဲာ်ပဒိာ်ကရၢလီတဲစိအကါဒိာ်တဖၣ်

လီတဲစိနီၣ်ဂံၢ်တဖၣ်ကိးဖျါဒဲးအိၣ်ဒီးပုၤကတိၤကျိၣ်ထံစၢၤတၢ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲပုၤစံးဆၢဘၣ်လီတဲစိအခါန့ၣ် တဲဘၣ်န့ၣ်တက့ၢ်. ကယံၣ်စ့ၤမံးနံးလၢကဆဲး ကျၢန့ၣ်န့ၣ်ပုၤကတိၤကျိၣ်ထံတၢ်တဂၤလၢလီတဲစိန့ၣ်လီၤ. လီတဲစိထံတၢ်တဖၣ်အါတက့ၢ်အိးထီၣ်သးလၢ မ့ၢ်ဆၣ်-မ့ၢ်ဖိဖး ဖဲ ဂီၤ 8:00 န့ၣ်ရံၣ် - ဟါ 5:00 န့ၣ်ရံၣ်လီၤ. လီတဲစိထံတၢ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆၢကတီၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဖဲးတၢ်မၤဆၢကတီၢ်လီၤဆီန့ၣ် တၢ်ဟံၣ်ဖျါန့ၣ်အီၤလၢလံာ်လီၤ.

တၢ်စံာ်စိၤတဲစိၤပီညါဒီးတၢ်ကဟုကယာ်တၢ်စံာ်စိၤတဲစိၤ

- 360-586-3065. မၤန့ၢ်ဘၣ်တၢ်စံးဆၢတဖၣ်ဘၣ်သးတၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်တီတဖၣ်လၢဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်စံာ်စိၤတဲစိၤပီညါဒီးတၢ်ကဟုကယာ်တၢ်စံာ်စိၤတဲစိၤ.
- [DAHP ဟံၣ်ယဲၤသန့](#)

တၢ်ပၤဆၢရဲၣ်ကျဲၤတၢ်စံာ်ညိာ်ဒိကန့ၣ်

- 360-407-2700 မ့တမ့ၢ် 800-583-8271
- [တၢ်ပၤဆၢရဲၣ်ကျဲၤတၢ်စံာ်ညိာ်ဒိကန့ၣ်ဟံၣ်ယဲၤသန့](#)

စံာ်ပဲၤသ့ၣ်ဖျး

- 360-902-1800 လၢကဆဲးကျၢဘၣ်ကရၢအဝဲၤဒါးဖဲ Olympia.
- [ဝဲၣ်ခဲာ်ထံတၢ်ကီဝဲခဲာ်စံာ်ပဲၤသ့ၣ်ဖျးဝဲၤကျိၣ်အဟံၣ်ယဲၤသန့](#)

ဖိဒဲဖိသၣ် သ့ၣ်ဘိာ်သးစၢ်ဒီးဟံၣ်ဖိဖိတဖၣ်

- 844-626-8687, ကိးလီတဲစိဖဲ မ့ၢ်ဆၣ်-မ့ၢ်ဖိဖး ဂီၤ 8:00 န့ၣ်ရံၣ် - ဟါ 4:30 န့ၣ်ရံၣ်တက့ၢ်. တၢ်ဃုထံၣ်သ့ၣ်ညါတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်လၢတၢ်ကွၢ်ထွဲမၤစၢၤဖိသၣ်အဘူး လဲလၢဟံၣ်ဖိဖိတဖၣ်အဂီၢ်. [တၢ်ကွၢ်ထွဲမၤစၢၤဖိသၣ်အဘူးလဲဟံၣ်ယဲၤသန့](#).
- 800-394-4571. ကသံၣ်သရၣ်ကရၢတဖၣ်ကဟ့ၣ်စၢၤတၢ်သံကွၢ်တၢ်လၢတၢ်ကွၢ်ထွဲမၤစၢၤဖိသၣ်အဘူးလဲတၢ်တီၢ်ကျဲၤအဂီၢ်. [တၢ်ကွၢ်ထွဲမၤစၢၤဖိသၣ်အဘူးလဲကရၢအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၣ်](#).

- 800 723-4831 မှတမ့် 360-902-8060. ဘိုဘန်လိာ်ဖိးမံတၢ်သ့ၣ်တမံသးမုာ်ဘန်ဃးတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယာ်ဖိသၢ်ဒီးဖိသၢ်တၢ်အိၣ်မုာ်အိၣ်ပၤ. တၢ်ကွၢ်လုာ်ဒိၣ်ထီၣ်အလီၤဒီးတၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသၢ်လံာ်အုၣ်သး တၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသၢ်တၢ်တိာ်ကျဲၤတဖၣ် ဒီးတၢ်မၤဂ့ၤထီၣ်က့ၤသ့ၣ်ဘိၣ်သးစၢ်သကဲာ်ပဝးသန့ၣ်န့ၣ်လီၤ. မၤန့ၢ်ဘန်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘန်ဃးကရၢအတၢ်တိာ်ကျဲၤတဖၣ်. [သဲစးခိၣ်သ့ၣ်စိကမီၤတၢ်ဘန်ထွဲအဟ့ၢ်ယဲၤသန့.](#)
- 866-777-3293. [ဟီၣ်ကဝီၤတၢ်ဟ့ၣ်ခွဲးတၢ်ပျဲတၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသၢ်ဝဲၤဒၤးတဖၣ်.](#) မၤန့ၢ်ဘန်ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသၢ်လံာ်အုၣ်သးလၢ 6 လါအဂီၢ်. [ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူလံာ်အုၣ်သးအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ.](#)
- 844-792-7018 မှတမ့် 360-407-1642, ကိးလီတဲစိ 24 န့ၣ်ရံၣ်လၢတနံၤတီၢ်ပူၤ/နွံတီၢ်ပူၤ 7 သီလၢာ်. ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ကွၢ်ထွဲပုၤကရူၢ် မှတမ့် COVID-19 အတၢ်သံကွၢ်တဖၣ်ဖဲဟီၣ်ကဝီၤပုၤဟ့ၣ်လံာ်အုၣ်သးတဖၣ်တချုးအခါ. [ဖိသၢ်တၢ်အိၣ်မုာ်ဆိးပၤအဟ့ၢ်ယဲၤသန့.](#)
- 844-792-7017 မှတမ့် 360-407-1641, ကိးလီတဲစိ 24 န့ၣ်ရံၣ်လၢတနံၤတီၢ်ပူၤ/နွံတီၢ်ပူၤ 7 သီလၢာ်. ဟံၣ်ဖိဃီဖိကွၢ်လုာ်ဒိၣ်ထီၣ်တၢ် COVID-19 ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူလီၤကျိၤ. ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူ မှတမ့် COVID-19 အတၢ်သံကွၢ်တဖၣ်ဖဲတၢ်ကွၢ်လုာ်ဒိၣ်ထီၣ်တၢ်အပုၤဟ့ၣ်လံာ်အုၣ်သးတဖၣ်တချုးအခါ. [တၢ်ဟ့ၣ်လံာ်အုၣ်သးတၢ်ကွၢ်လုာ်ဒိၣ်ထီၣ်တၢ်အဟ့ၢ်ယဲၤသန့.](#)
- 866-363-4276, ကိးလီတဲစိ 24 န့ၣ်ရံၣ်လၢတနံၤတီၢ်ပူၤ/နွံတီၢ်ပူၤ 7 သီလၢာ်. တၢ်အံၤမ့ၢ် တၢ်မၤကတၢ်ကွၢ်တၢ်မၤဘန်ဒိဘန်ထံးအဂ့ၢ်ဂီၢ်အူလီၤကျိၤ လၢကတီၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်မၤတရီၤတပါ မှတမ့် တၢ်ဟံာ်တၢ်ကနာ်ဃုာ်ဖိသၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. [ဟ့ၢ်ယဲၤကဘျးလၢကတီၣ်ထီၣ်တၢ်မၤတရီၤတပါအဂ့ၢ်.](#)

ပနံာ်တၢ်ကၤ

- 800-822-1067. Office of Crime Victim Advocacy and Public Safety
- [ဝၣ်ခိၣ်ထၢၣ်ပနံာ်တၢ်ကၤဝဲၤကျိၤအဟ့ၢ်ယဲၤသန့.](#)

တၢ်ဘိုဘန်တၢ်ကမၣ်

- 360-725-8213. ဂံၢ်ခိၣ်ထံးလီၤကျိၤလၢကမျၢၢ်ကဒီးန့ၢ်ဘန်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘန်ဃးသဲစးတၢ်ဒုးဃာ်လီၤတဖၣ်.
- [DOC ဟ့ၢ်ယဲၤသန့ \(လၢအဲကလံးကျိၣ်\)](#) ဒီး [စပုၣ်ကျိၣ်.](#)

DSHS တပ်မတော်ရဲဘဲလ်တပ်ဆိုင်ထွဲမစာမုတုပုတီဒီးယံထာကတီ (AL TSA)

- 866-363-4276 မုတမု 800-624-6186 (TTY), ကိးလီတဲစိ 24 နှပ်ရံပုလတနံတီပု/နွံတီပု 7 သီလက်• တပ်အံမု [တပ်မကတပ်ကွံတပ်မဘဉ်ဒိဘဉ်ထံးအဂုဂီအူလီကျီ](#) လာကတီပုဖျါထီပုတပ်မတရီတပါ မုတမု တပ်ဟံတုတကနဉ်ပုဂံစာဘါစာတဖုအဂီနုနုလီ
- 888-856-5691, ကိးလီတဲစိလတနံဂီစုစု ဖဲ ဂီ 8:00 နှပ်ရံ – ဟါ 5:00 နှပ်ရံတကု• တပ်အံမုဝဲ FamHelp (တပ်မစာဟံပုဖိဖိ) [ယံထာတပ်ကွံထွဲဂီအူလီကျီ](#) လာပုထံဖိကီဖိအဟံပုဖိဖိတဖုလယံထာတပ်ကွံထွဲအလီတဖုအဂီနုနုလီ
- 800-422-3263. [ထီရီတပ်ဂုတပ်ကျီ](#) ယံထာတပ်ကွံထွဲပုဒိတုခိပုတဖု
- 800-422-7930 (တပ်ကလု/TTY) ဝဲဒါးလပုနုတအါဒီးပုနုယာအဂီ

DSHS တပ်မတော်ရဲဘဲလ်တပ်သကဲပဝးတပ်အိဉ်ဆုဉ်အိဉ်ချ (BHA)

- 253-582-8900, 24 လတနံဂီ• [မုနုတကပကီစဲတပ်ဆိဟံ](#). ကိးလီတဲစိသံကွံတပ်ဂုတပ်ကျီဘဉ်ပးတပ်လီတပ်ကျဲဒီးတပ်ဂုတပ်ကျီဘဉ်ပး တပ်လဲအိဉ်သကဲအဂုတကု
- 509-565-4000, 24 လတနံဂီ• [မုနုတကပကီစဲတပ်ဆိဟံ](#). ကိးလီတဲစိသံကွံတပ်ဂုတပ်ကျီဘဉ်ပးတပ်လီတပ်ကျဲဒီးတပ်ဂုတပ်ကျီဘဉ်ပး တပ်လဲအိဉ်သကဲအဂုတကု
- 800-283-8639, ကိးလီတဲစိမဲ မုဆဉ် - မုဖိဖိ ဂီ 8:00 နှပ်ရံ – ဟါ 4:00 နှပ်ရံ [တပ်မလီသုဉ်ညါဖိသုဉ်ဂီဒီးတပ်ကူစါယါဘျဲထဲထာ](#). ကိးလီတဲစိသံကွံ တပ်ဂုတပ်ကျီဘဉ်ပးတပ်လီတပ်ကျဲဒီးတပ်ဂုတပ်ကျီဘဉ်ပးတပ်လဲအိဉ်သကဲအဂုတကု
- 360-664-4641, 24 လတနံဂီ• [Maple Lane တပ်မဂုထီဉ်ကုတပ်အကံအစီအတပ်တီကျီ](#). ကိးလီတဲစိသံကွံတပ်ဂုတပ်ကျီဘဉ်ပးတပ်လီတပ်ကျဲ ဒီးတပ်ဂုတပ်ကျီဘဉ်ပးတပ်လဲအိဉ်သကဲအဂုတကု
- 509-317-2700. [Yakima တပ်မဂုထီဉ်ကုတပ်အကံအစီအတပ်တီကျီ](#). ကိးလီတဲစိသံကွံတပ်ဂုတပ်ကျီဘဉ်ပးတပ်လီတပ်ကျဲဒီးတပ်ဂုတပ်ကျီ ဘဉ်ပးတပ်လဲအိဉ်သကဲအဂုတကု
- 253-984-5651, 24 လတနံဂီ• [Ft. Steilacoom တပ်မဂုထီဉ်ကုတပ်အကံအစီအတပ်တီကျီ](#). ကိးလီတဲစိသံကွံတပ်ဂုတပ်ကျီဘဉ် ပးတပ်လီတပ်ကျဲဒီးတပ်ဂုတပ်ကျီဘဉ်ပးတပ်လဲအိဉ်သကဲအဂုတကု

- 253-588-5281 လီပဒု 0095, ကိးလီတဲစိဖဲ မုာ်ဆာ် - မုာ်ဖိဖး ဂီၤ 8:00 နာ်ရံာ် - ဟါ 3:30 နာ်ရံာ် [တၢ်အိၣ်ဂၢ်ဆိးကျၢၤလီၤဆီစဲထၢာ်](#). ကိးလီတဲစိသံကွၢ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃးတၢ်လီၤတၢ်ကျဲးဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃးတၢ်လဲၤအိၣ်သကိးအဂ့ၢ်တက့ၢ်.

DSHS တၢ်ပၤဆၢရဲၣ်ကျဲၤနီၢ်ခိတၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ်က့ၢ်ဂီၤတလၢပျဲၤ (DDA)

- တၢ်ဖဲးတၢ်မၤဒီးတၢ်အိၣ်ယၢၤတဖၣ်လၢပုၤတဖၣ်လၢနီၢ်ခိက့ၢ်ဂီၤတလၢပျဲၤအဂီၢ်
- Adams, Asotin, Benton, Chelan, Columbia, Douglas, Ferry, Franklin, Garfield, Grant, Kittitas, Klickitat, Lincoln, Okanogan, Pend Oreille, Spokane, Stevens, Walla Walla, Whitman, Yakima ကီၢ်ရဲၣ်တဖၣ်- 800-462-0624.
- Island, King, San Juan, Skagit, Snohomish, Whatcom ကီၢ်ရဲၣ်တဖၣ်- 800-314-3296.
- Clallam, Clark, Cowlitz, Grays Harbor, Jefferson, Kitsap, Lewis, Mason, Pacific, Pierce, Skamania, Thurston, Wahkiakum ကီၢ်ရဲၣ်တဖၣ်- 800-248-0949
- [DDA ခိၣ်ရဲၣ်န့ၣ်ဘဲရးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ](#)

DSHS တၢ်မၤဂ့ၢ်ထီၣ်တၢ်လုၢ်အိၣ်သးသမူတၢ်ဖဲးတၢ်မၤဝဲၤဒဲး (DVR)

- 800-637-5627 မ့တမ့ၢ် 360-725-3636. တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးတၢ်မၤဂ့ၢ်ထီၣ်တၢ်လုၢ်အိၣ်သးသမူတၢ်ဖဲးတၢ်မၤဒီးတၢ်န့ၢ်ဖဲးန့ၢ်မၤ. တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤပုၤလၢနီၢ်ခိက့ၢ်ဂီၤတလၢပျဲၤလၢအဲၣ်ဒီးမၤဘၣ်တၢ်ဖဲးတၢ်မၤဘၣ်ဆၢကွၢ်ဆၢမဲာ်ဒီးတၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲအဂီၢ်. တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤဒီးတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်သိၣ်လိအကျဲၤလီၤဆီလၢတၢ်မၤကစၢ်တဖၣ်အဂီၢ်လၢဃုထၢထီၣ်ဒီးဒီးလဲၤပုၤလၢနီၢ်ခိက့ၢ်ဂီၤတလၢပျဲၤတဖၣ်အဂီၢ်.
- [DVR ဟ့ၣ်ယဲၤသန့](#)

DSHS တၢ်ပၤဆၢရဲၣ်ကျဲၤမုာ်ကျိၤဝဲၤကွၢ်တၢ်ဖဲးတၢ်မၤ (ESA)

- 360-664-4404. တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်အတၢ်မၤစၢၤ ကျိၣ်စုတၢ်မၤစၢၤ တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤဖိသၢ် ဆူၣ်ချ့ယါဘျါတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ် ဒီးတၢ်ဖဲးတၢ်မၤအဂၤတဖၣ်.
- [ESA ဟ့ၣ်ယဲၤသန့](#)

DSHS ပုၤတၢ်တံးဖံးတံးမၤဝဲၤဒဲး - ESA

- 877-501-2233 မ့တမ့ၢ် 800-865-7801. ကျိၣ်စ့ဒီးတၢ်အိၣ်တၢ်အီၤအတၢ်မၤစၢၤလၢဟံၣ်ဖိဖိတဖၣ်ဒီးပုၤလၢကျိၣ်စ့တၢ်ဟဲၣ်န့ၢ်အိၣ်စ့ၤအဂီၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့လၢပုၤတဖၣ်လၢအသးပုၤ ပုၤမဲၣ်ဘျီၣ် မ့တမ့ၢ် နီၣ်ခိၣ်ကွၢ်ဂီၤတလၢပုၤအဂီၢ် DSHS ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူၤတၢ်မၤစၢၤအတၢ်တိၢ်ကျဲၤတဖၣ်.

DSHS တၢ်ဆိၣ်ထွဲၤမၤစၢၤဖိသ့ၣ်ဝဲၤဒဲး - ESA

- 800-442-KIDS (5437). တၢ်ဆိၣ်ထွဲၤမၤစၢၤဖိသ့ၣ် တၢ်ဟ့ၣ်န့ၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲၤမၤစၢၤဖိသ့ၣ်

DSHS တၢ်ယုၤသ့ၣ်ညါဆၢတံၢ်ပုၤနီၣ်ခိၣ်ကွၢ်ဂီၤတလၢပုၤတၢ်ဖံးတံးမၤဝဲၤဒဲး - ESA

- Olympia 800-562-6074; Seattle 800-843-4440; Spokane 800-572-5299. ဆူၣ်ချ့တၢ်ယါဘျီတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်လၢပုၤဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢတၢ်နီၣ်ခိၣ်ကွၢ်ဂီၤတလၢပုၤအတၢ်န့ၢ်ဘျးဒီးတၢ်ဘၣ်တၢ်ကျိၣ်စ့တၢ်ဟဲၣ်န့ၢ်လုၢ်ဘၢတၢ်လၢပုၤအဂီၢ် တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤမၤန့ၢ်တၢ်ယုၤအိၣ်လိးလၢ DSHS ပုၤလၢတဒီးန့ၢ်ဘၣ်ဆူၣ်ချ့တၢ်ယါဘျီတၢ်တိၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်.

DSHS တၢ်မၤစၢၤပုၤဘၣ်ကီၢ်ဘၣ်ခဲဒီးပုၤဟဲၣ်န့ၢ်လီၤကီၢ်ဝဲၤဒဲးဒါး - ESA

- 360-890-0691. တၢ်အိၣ်ယၢၤတဖၣ်လၢမၤစၢၤဘၣ်ပုၤဘၣ်ကီၢ်ဘၣ်ခဲတဖၣ်ဒီးပုၤဟဲၣ်န့ၢ်လီၤအိၣ်ကီၢ်တဖၣ်အိၣ်လၢအိၣ်ပုၤဒီးအိၣ်ဘီၣ်အိၣ်ညါလၢ ဝၣ်ခွံၣ်ထၢၣ်ကီၢ်စဲၣ်ပုၤ.

DSHS စရိပတီၢ်ဒီးတၢ်လီၤတၢ်ဝဲၤဒဲးဒါး

- 800-562-6906, ကိးလီတဲစိ 24 န့ၣ်ရံၣ်လၢတနံၤတီၢ်ပုၤ/နွံတီၢ်ပုၤ 7 သီလၢ်. ဃိထံသ့ၣ်ညါတၢ်လီၤတၢ်ဝဲၤဒဲးဒါးကမ့ၢ်တၢ်န့ၢ်ဘျးလၢ ဝၣ်ခွံၣ်ထၢၣ်ကီၢ်စဲၣ်ပုၤ.
- [စရိပတီၢ်ဒီးတၢ်လီၤတၢ်ဝဲၤဒဲးဒါးဟ့ၣ်ယဲၤသန့](#)

DSHS သဲစးတၢ်ဖိကမိၤတၢ်ဖံးတံးမၤ

- 360-902-7878 မ့တမ့ၢ် 800-737-0617 တၢ်ယုၤထၢ 4. တီၣ်ထီၣ်တၢ်သ့ၣ်တမံးမုၢ်အဂ့ၢ်, မၤန့ၢ်ဂံၢ်ခိၣ်ထံး DSHS တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၣ်, တီၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်ဆိတလဲ, ဒီးယုၤကွၢ်ဘၣ် DSHS ဝဲၤဒဲးဒါး.
- [တီၣ်ထီၣ်တၢ်သ့ၣ်တမံးမုၢ်အဂ့ၢ်](#)

- [Covid-19 တက်ကစီဒ်အသီ](#)

DSHS တက်ဘီးဘန်သွန်ညါတက်အုပသးပုတူဝ်ဘန်တက်မကမန်သဲစးတက်တီကျဲ

- 800-422-1536, ကိးလီတဲစိ 24 နှံရံပုလတနံတီပု/နွံတီပု 7 သီလက်• မၤစၢၤဘန်ပုတူဝ်ဘန်တက်တဖန်ဒီးပုအုပသးတဖန်လၢတက်မၤအမၤသီ မုပုခွါသွန်ထံးဒီးတက်မၤဆူနမၤစိးကမန်သဲစးတက်သိန်တက်သီ လၢကသွန်ညါဘန်ပုလၢအမၤဘန်ဒိဘန်ထံးအီၤအတက်လီၢ်တက်ကျဲန့ၢ်လီၤ•
- [တက်ဘီးဘန်သွန်ညါတက်အုပသးပုတူဝ်ဘန်တက်မကမန်သဲစးတက်တီကျဲ](#)

တက်မူဘန်ထွဲပီညါ

- 360-407-6000. တက်မူဘန်ထွဲပီညါဝဲဒါးခိန်သွန်တဖန်အဂံၢ်ခိန်ထံးလီၢ်တဲစိနီၣ်ဂံၢ်•
- လၢကတီၣ်ဖျါထီၣ်တက်လီၤလူလီၤလဲၣ်ဒီးန့ဆၢၣ်ခိန်ယၢၤတက်ကီတၢ်ခဲအဂ့ၢ်ဖဲရူတၢ်ဖံးတက်မၤအဆၢကတီၢ်အဂီၢ် ဆဲးကျဲ 1-360-407-6300, swroerts@ecy.wa.gov, မ့တမ့ၢ် ဟံၣ်ယဲၤ [ကီၢ်ဖဲဒိဘန်တက်တီၣ်ဖျါတက်ဂ့ၢ်အကီၢ်ဒိ](#)•
- လၢကတီၣ်ဖျါထီၣ်တက်လီၤလူလီၤလဲၣ်ဆူထံးနီၣ်အကျါ မ့တမ့ၢ် တက်ကဲထီၣ်သးအဂ့ၢ်တခါ လၢတမ့ၢ်ရူတၢ်ဖံးတက်မၤအဆၢကတီၢ်ဘန်န့ၢ် ကိးလီၢ်တဲစိ 1-800-645-7911
- [ဆဲးကျဲတက်မူဘန်ထွဲပီညါ](#)

တက်ကုန်ဘန်ကုန်သ့မိၢ်သီခၢ်စး

- 866-297-2597. မၤစၢၤဟံၣ်ဖိသီဖိတဖန်ဒီးကိတဖန်လၢတက်မၤဘန်လီၢ်ဖိးမံက့ၤတက်ကီတၢ်ခဲတဖန်လၢအမၤဘန်ဒိကိဖိအတက်မၤလိမၤဒီးန့ၢ်လီၤ• မၤဘိၣ်ညါထီၣ်တက်မၤဘန်လီၢ်ဖိးမံက့ၤတက်ဆဲးကျဲဆဲးကျဲဒီးတက်ဖံးမၤသကိးအတက်ကီတၢ်ခဲ• တက်ဂ့ၢ်လၢတမ့ၢ်ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူ•
- [OEO ဟံၣ်ယဲၤသန့](#)

ဟံၣ်ဖိသီဖိဒီးဖိဒ်သ့မိၢ်သီခၢ်စး

- 206-439-3870 မ့တမ့ၢ် 800-571-7321. တီၣ်ထီၣ်စၢၤတက်သွန်တမံသးမုၢ်အဂ့ၢ်ဘန်သးကီၢ်ဖဲဒိတက်ဖံးတက်မၤ မ့တမ့ၢ် တက်လီၤတူၢ်လီၤကက်လၢတက်ဖံး တက်မၤဘန်ထွဲဒီးဖိသ့မိၢ်သီခၢ်လၢတက်လီၤဘန်ယိၣ်လၢတက်မၤတရီၤတပါ တက်ဟံၣ်တုၢ်တကန့ၢ်ယုာ် မ့တမ့ၢ် တက်မၤဘန်ဒိဆါအီၤ- ဖိသ့မိၢ် မ့တမ့ၢ်

ဟံၣ်ဖိသီဖိလၢပၣ်ဃုာ်ဘၣ်ထွဲလၢတၢ်ကဟုကယၢ်ဖိသၣ် မ့တမ့ၢ် ဖိသၣ်တၢ်အိၣ်မ့ၢ်အိၣ်ပၢၤအဂီၢ်- မ့တမ့ၢ် ဖိသၣ်အိၣ်လၢကီၢ်စဲၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲအတၢ်အိၣ်ပူၤဖျဲး မ့တမ့ၢ် တၢ်အိၣ်မ့ၢ်အိၣ်ပၢၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ။

- [တီၣ်ထီၣ်တၢ်သ့ၣ်တမံသးမ့ၢ်အဂီၢ်](#)

ကျိၣ်စ့ၣ်ဖိတၢ်ကရၢကရိ

- 877-RING-DFI မ့တမ့ၢ် 888-976-4422 စပုၣ်ကျိၣ် မၤန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၣ် မ့တမ့ၢ် ဆဲးကျါ DFI တၢ်မၤစၢၤတၢ်ပိၣ်လီၤသံးဃာ်တၢ်
- လီတၢ်ကလုာ်လၢစပုၣ်ကျိၣ်- ကိးလီတဲစိ 24 န့ၣ်ရံၣ်လၢတနံၤတီၢ်ပူၤ/နွံတီၢ်ပူၤ 7 သီလၢ်။
- [DFI ပုၤယဲၤသန့ \(လၢအဲကလံးကျိၣ်\)](#) ဒီး [စပုၣ်ကျိၣ်](#). [ဟံၣ်ကစၢ်ပုၤယဲၤသန့](#).

ညၣ်ဒီးပုၤလၢ်ဆၣ်ဖိကိၢ်ဖိ

- 360-902-2349. တၢ်ဖိးတၢ်မၤလဲၤန့ၢ်မၤန့ၢ်လၢနီၢ်ကစၢ်လၢပံးကွံာ်သး တၢ်စးထီၣ်ရၤလီၤသးဆူပူၤဟံးစူးကါတၢ်အတၢ်ကရၢကရိတဖၣ်။
- လၢကယုထီၣ်ပုၤကတိၤကျိၣ်ထံစၢၤတၢ်အဂီၢ် ကိးလီတဲစိ 360-902-2464 တက့ၢ်။

ဆူၣ်ချ့မၤစၢၤပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါဖိးသဲစး

- 800-562-3022, ကိးလီတဲစိလၢ မုၢ်ဆၣ် - မုၢ်ဖိဖး ဖဲ ဂီၤ 7:00 န့ၣ်ရံၣ်- ဟါ 5:00 န့ၣ်ရံၣ် တၢ်မၤစၢၤပုၤဟံးစူးကါတၢ်လၢ Apple Health (Medicaid) ပုၤပူၤစူးကါတၢ်တဖၣ်ဒီးကသံၣ်သရၣ်တဖၣ်အဂီၢ်။
- 800-200-1004, ကိးလီတဲစိဖဲ မုၢ်ဆၣ်-မုၢ်ဖိဖး ဟါ 8:00 - 4:30 န့ၣ်ရံၣ်တက့ၢ်။ တၢ်မၤစၢၤပုၤဟံးစူးကါတၢ်လၢ PEBB ပုၤအိၣ်ဘျဲးလၢမူဒါတၢ်ဖိးတၢ်မၤ, ဒီး PEBB ဒီး SEBB တၢ်လုာ်ဘၢပၣ်ဃုာ်အဆၢတလီၤတူၢ်ကရၢဖိတဖၣ်။
- 833-681-0211, ကိးလီတဲစိလၢမုၢ်ဆၣ် - မုၢ်ဖိဖး ဖဲဂီၤ 9:00 န့ၣ်ရံၣ်-ဟါ 9:00 န့ၣ်ရံၣ်ဒီးဖဲနွံကတၢ်စးထီၣ် ဂီၤ 9:00 န့ၣ်ရံၣ်-ဟါ 6:00 န့ၣ်ရံၣ်။ Washington Listens မ့ၢ်ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူလီၤကျိၣ်ဖဲပုၤဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤဒ်သိးကရဲၣ်ကျဲၤမၤကယါလီၤစၢၤတၢ်ဆိၣ်သနံးဒီးကွၢ်ဆၢၣ်မဲာ်ဘၣ်ဒီးတၢ်ဆိတလဲၤခိဖျိလၢ COVID-19 အယိအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ။
- [ဆဲးကျါ HCA](#)

တၢ်အိၣ်ဆူၣ်ချ့

- 800-525-0127. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃး DOH တၢ်တိၣ်ကျဲၤတဖၣ်
- 360-236-4700. တၢ်မၤသီထီၣ်က့ၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ဖံးတၢ်မၤဒီးတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်လီၤတၢ်ကျဲၤအလံာ်အုၣ်သး တၢ်ပတံထီၣ်တၢ်တီၣ်ထီၣ်တၢ်သ့ၣ်တမံသးမ့ၢ် တၢ်ဃုထီၣ်ကမၤတၢ်ဘိးဘၣ်ရၤလီၤ ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂ့ၢ်ဂၤ [ကိးလီၤတဲစိဆူၣ်ထၢၣ်](#) တၢ်ဖံးတၢ်မၤလၢအိၣ်တဖၣ်တက့ၢ်ဟံတ့ၢ် တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ဖံးတၢ်မၤဒီးတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်လီၤတၢ်ကျဲၤအလံာ်အုၣ်သးအဘူးလဲ မ့တမ့ၢ် လံာ်တီၤလံာ်မိတဖၣ်လၢတၢ်ဆိုးလီၤတလၢပူၤဘူးဒီး Town Center 2 အကျဲၣ်လီၤဖဲ 243 Israel Rd., Tumwater တက့ၢ် တၢ်ဟဲသမံသမိးကွၢ်မၤန့ၢ်အီၤကိးန့ၢ်ဒီးန့ၢ်လီၤ
- 866-687-1464, ကိးလီၤတဲစိ 24 န့ၣ်ရံၣ်လၢတနံၤတီၢ်ပူၤ/နွံတီၢ်ပူၤ 7 သီလၢ် [VitalChek](#), အီးတိၣ်မဲးတံးကျိၤကျဲၤလၢကမၤလီၤဘၣ်တၢ်အိၣ်ဖျဲၣ် တၢ်သံတၢ်ဖျိဒီးတၢ်လီၤဖျဲၣ်အလံာ်အုၣ်သးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ
- 360-236-4300. မၤလီၤဘၣ်တၢ်အိၣ်ဖျဲၣ် တၢ်သံ တၢ်ဖျိဒီးတၢ်လီၤဖျဲၣ်အလံာ်အုၣ်သး ပုၤထီဒီးတၢ်မၤလီၤအီၤသ့ၣ်လၢလီၤတဲစိန့ၣ်လီၤ ပုၤကတိၤအဲကလံး ကျိၣ်ဒီးစပုၣ်ကျိၣ်တဖၣ်မၤလီၤအီၤသ့ၣ်လၢပုၤယဲၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ပရၢန့ၣ်လီၤ [တၢ်မၤလီၤလံာ်အုၣ်သးတဖၣ်](#).

ပုၤဂ့ၢ်ဝီတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်ခိၣ်မံးရှၢၣ်

- 800-233-3247. သံကွၢ်တၢ်ဘၣ်ဃးတၢ်ပဲာ်ထံနီၤဖးအဂ့ၢ်တဖၣ်ဒီးဘၣ်ဃးတၢ်တီၣ်ထီၣ်တၢ်သ့ၣ်တမံသးမ့ၢ်တၢ်ပဲာ်ထံနီၤဖးအဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ ပကစံးဆၢဘၣ်တၢ်သံကွၢ်တဖၣ်အိၣ်လၢတၢ်ကလုာ် မ့တမ့ၢ် လၢလီၤပရၢတဖၣ်န့ၣ်လီၤ ကျိၣ်ဒီးတဖၣ်အလီၤအိၣ်လၢတၢ်တီၣ်ထီၣ်တၢ်သ့ၣ်တမံသးမ့ၢ်ဘၣ်ဃးတၢ်ပဲာ်ထံနီၤဖးတၢ်အိၣ်လၢပုၤယဲၤဖီခိၣ်လီၤ [ပုၤဂ့ၢ်ဝီတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်ခိၣ်မံးရှၢၣ်](#)

တၢ်ပတံသကွၢ်ကညးထီၣ်စဲးဖိကဟၣ်တၢ်မၤလီၤအတၢ်အုၣ်ကီၤ

- 360-753-6823.

တၢ်အုၣ်ကီၤအခိၣ်မံးရှၢၣ်န့ၣ်

- 800-562-6900. သံကွၢ်တၢ်ဘၣ်ဃး [တၢ်အုၣ်ကီၤအကလၢတဖၣ်ခဲလၢၣ်](#) မ့တမ့ၢ် မၤစၢၤ [တၢ်တီၣ်ထီၣ်တၢ်သ့ၣ်တမံးမ့ၢ်ဘၣ်ဃးတၢ်အုၣ်ကီၤအခိၣ်ပနံၣ်](#). မၤန့ၢ်ပၢၤသးန့ၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤအတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ် ပၣ်ဃုာ်ဒီးတၢ်ပတံသကွၢ်ကညးထီၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်အုၣ်ကီၤ တၢ်ဒီသဒါဆူၣ်ချ့တၢ်ယါဘျီအလံာ်ဃုစုလၢတလၢတၢ်ဟံၣ်သ့ၣ်ဟံၣ်သး ဒီး COVID-19 တၢ်မၤဘၣ်ဒီလၢဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်အုၣ်ကီၤအဂ့ၢ်.

ပုၤမၤတၢ်ဖိဒီးစဲးဖိကဟ့ၣ်တၢ်ဖဲးတၢ်မၤ

- 360-902-5800. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဒီးတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤဝဲဒါး ကျိၣ်ခံကျိၣ်ယူနံး ထီရီၤ L&I တၢ်သံကွၢ်တဖၣ်.
- 800-831-5227. [တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်ဃုအိၣ်လိးကျိၣ်စ့](#). မၤစၢၤပုၤဟံးစူးကါတၢ်တဖၣ်ဘၣ်ဃးဒီးတၢ်ဃုအိၣ်လိးကျိၣ်စ့အတၢ်သံကွၢ်တဖၣ် ဟံၣ်ပနီၣ်တၢ်စံးဆၢဘၣ်လီတဲစိတဖၣ်. တၢ်ဟ့ၣ်သဆၣ်ဘၣ်ပုၤပုၤစူးကါတၢ်တဖၣ်လၢကစူးကါဘၣ်ပုၤယဲၤတၢ်ဖဲးတၢ်မၤကျိၤကျဲန့ၣ်လီၤ.
- 800-423-7233, တၢ်အိၣ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဝဲဒါး မၤစၢၤဘၣ်ပုၤပုၤစူးကါတၢ်တဖၣ်လၢ [ကတီၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်အိၣ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်လၢတၢ်ဘၣ်ဒီဘၣ်ထံးအဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ](#).

တၢ်ဟ့ၣ်လံာ်အုၣ်သး

- 360-902-3900. တၢ်မၤစၢၤပုၤပုၤစူးကါတၢ်စဲထၢၣ် DOL တၢ်ဖဲးတၢ်မၤလၢပုၤနီၣ်သိလ့ၣ်တဖၣ် သိလ့ၣ်ဒိၣ်တဖၣ် ဒီးမုၢ်ဝဲတၢ်ဖဲးတၢ်မၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ကံာ်စိလီၤဆီအလံာ်အုၣ်သးတဖၣ်.

သံးကံာ်စိဒီးညါဖိကရၢခိၣ်န့ၣ်

- 360-664-1600. [တၢ်မၤစၢၤပုၤပုၤစူးကါတၢ်](#).

ဘျီတၢ်နီၣ်ဂံၢ် (ထံၣ်)

- 360-810-2848. ADA တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဂ့ၢ်ဂီၢ်အူလီကျိၤ. တၢ်စံးဆၢလၢတၢ်မၤစၢၤဘၣ်လၢတုၤနီၣ်ခိၣ်ကစၢ်ကစဲၤခဲသ့န့ၣ်လီၤ.

- 800-201-0108, ကိးလီတဲစိ 24 နှင့်ရုံလၢတနံတီပူ/နွံတီပူ 7 သီလၢ်. စံးဆၢတၢ်သံကွၢ်တဖၣ်လၢပုၤဂဲၤလိာ်ကွဲတၢ်ဖိတဖၣ်ဘၣ်ဃးလီတဲစိအအဲး.
- 360-810-2888. တၢ်မၤစၢၤပုၤပုၤစူးကါတၢ်ထီရီၤကမုၢ်တၢ်သံကွၢ်တဖၣ်
- 800-545-7510. ကျးဆါကစဲးကစိးတၢ်အလီကျိၤ စံးဆၢတၢ်သံကွၢ်တဖၣ်လၢပုၤဆါဘျုးတီၢ်နီၣ်ဂံၢ်ခါၣ်စးတဖၣ် တၢ်စံးဆၢလၢတၢ်မၤစၢၤဘၣ်လၢတုၤနီၢ်ခိၣ်နီၢ်ကစၢ်ကစဲၤခဲဲသ့န့ၣ်လီၤ.
- 800-545-7510, ကိးလီတဲစိ 24 နှင့်ရုံလၢတနံတီပူ/နွံတီပူ 7 သီလၢ်. တၢ်မၤန့ၢ်နီၣ်ဂံၢ်ခါၣ်ဖးလၢပုၤယဲၤဖိခိၣ် တၢ်မၤနီၣ်တၢ်မၤန့ၢ်နီၣ်ဂံၢ်အခါၣ်ဖးလၢတနံတဖၣ်စၢ်ဂီၢ်.
- [ဆဲးကျၢဘျုးတီၢ်နီၣ်ဂံၢ်ဝဲၤဒါး](#).

ပုၤသ့ၣ်ဘီၣ်ဃးစၢ်ဒီးပုၤဟိာ်မုၢ်ဟိာ်မၤအမုၢ်ကျိၤဝဲၤကွၢ်တၢ်ဖိတဖၣ်မၤကရၢ (OMWBE)

- 360-664-9750 မ့တမ့ၢ် 866-208-1064. တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤအကျဲလီၤဆီ ပုၤတဂၤလၢလၢ်ကိးလီတဲစိ ဆုၤလီပရၢ မ့တမ့ၢ် တၢ်ပရၢလၢလံာ်လဲၢ်ပူၤသ့န့ၣ်လီၤ
- [ဆဲးကျၢ OMWBE](#).

ကရၢၢ်တဖၣ်

- 360-902-8844. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤစဲထၢၣ်. ပုၤတဂၤလၢလၢ်ကိးလီတဲစိသံကွၢ်ဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃးကီၢ်စဲၣ်ကရၢၢ်တဖၣ်သ့န့ၣ်လီၤ. [ဆဲးကျၢကရၢၢ်ဝဲၤဒါး](#)
- 888-CAMPOUT မ့တမ့ၢ် 888-226-7688, ကိးလီတဲစိသ့ကိးနံၤဒဲး စးထီၣ်ဂီၤ 7:00 နှင့်ရုံ-ဟါ 10:00 နှင့်ရုံ တၢ်ပုၤမၤလိာ်ဆိတၢ်အစဲထၢၣ်. မၤလိာ် ဆိကတီၢ် မ့တမ့ၢ် ဆိတလဲတၢ်ပုၤမၤလိာ်ဆိတၢ်လိာ်တၢ်ကျဲလၢတနံကျၢၤအဂီၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်အိၣ်ဘၣ်တၢ်လိာ်တၢ်ကျဲလၢတနံအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. [တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃးတၢ်အိၣ်ဒဲးအလီၢ်ကဝီၤ](#)
- [ကရၢၢ်အဟ့ၢ်ယဲၤသန့](#)

တၢ်အုၣ်ကီၤတၢ်သံၣ်သ့မိၣ်ကျၢၣ်ဂ့ၢ်ဖိကရၢ

- 360-407-0520 မ့တမ့ၢ် 800-822-3905
- [ကလံၤကလီတၢ်ဘၣ်အဘၣ်သီတၢ်အုၣ်ကီၤကရၢၢ်ဟ့ၢ်ယဲၤသန့](#)

တၢ်ဖိၣ်ယံးတၢ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်အသီဒီးတၢ်ဟံးပနီၣ်တၢ်တိၣ်စၢၤမၤစၢၤ

- 800-917-0043. တၢ်န့ၣ်ကျဲၤလၢမုၢ်ကျိၤဝဲၤကွၢ်အဆံးတဖၣ်အဂီၢ်. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအတၢ်အိၣ်ယၢၤတဖၣ်လၢကီၢ်စဲၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီ. ရဲၣ်ကျဲၤဟ့ၣ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်ယၢၤတဖၣ်ဆူမုၢ်ကျိၤဝဲၤကွၢ်တဖၣ် တၢ်မၤကစၢ်တဖၣ်ဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်လၢဘၣ်ဒိလၢတၢ်ပံးကွၢ်သးဒီဖျိ COVID
- [ORIA ဟ့ၣ်ယဲၤသန့](#)

တၢ်အိၣ်ဘျးလၢမူဒါတၢ်ဖိးတၢ်မၤကျိၤကျဲၤတဖၣ်

- 360-664-7000 မ့တမ့ၢ် 800-547-6657 (ပုၤစူးကါ TTY ကိးနီၣ်ဂံၢ် 711). သံကွၢ်တၢ်ဘၣ်ယးတၢ်အိၣ်ဘျးလၢမူဒါတၢ်ဖိးတၢ်မၤဒီး တၢ်ဟ့ၣ်စ့အိၣ်လိးဒီဖျိစရိအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ ပတံထီၣ်တၢ်အိၣ်ဘျးလၢမူဒါတၢ်ဖိးတၢ်မၤလၢဟ့ၣ်ယဲၤ. တၢ်ဆဲးကျဲၤဆဲးကျိး [တၢ်ဖိးတၢ်မၤတဖၣ်လၢဟ့ၣ်ယဲၤ](#) ဒီးလီတဲစိ မ့တမ့ၢ် လီပရၢသ့န့ၣ်လီၤ. ပုၤစူးကါတၢ်ဖိတဖၣ်စူးကါအနီၣ်ကစၢ်ဟ့ၣ်ယဲၤစရိလၢကပတံထီၣ်တၢ်အိၣ်ဘျးလၢမူဒါတၢ်ဖိးတၢ်မၤအဂီၢ်သ့န့ၣ်လီၤ.

ခိသ့တၢ်ဟဲန့ၣ်

- တိၣ်စၢၤမၤစၢၤတၢ်လၢ ဝၣ်ခွံၣ်ထၢၣ်ပုၤဟ့ၣ်ခိသ့တဖၣ်ဒီးမုၢ်ကျိၤဝဲၤကွၢ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤတဂၤလၢလၢကိးအဂ့ၢ်ဂီၢ်အူလီကျိၤသ့န့ၣ်လီၤ.
- 360-705-6741, မုၢ်ကျိၤဝဲၤကွၢ်လံာ်အုၣ်သး
- 360-705-6705, ခိသ့တၢ်တိၣ်စၢၤမၤစၢၤ
- 360-704-5900, လီၤယံၤခိတုၤတၢ်ဆါစ့ၤတၢ်အပူၤဒီးပုၤစူးကါတၢ်အတၢ်စူးကါခိသ့
- [ဆဲးကျဲၤခိသ့တၢ်ဟဲန့ၣ်](#)

ကိုလၢပုၤမဲာ်ဘျီၣ်အဂီၢ်

- 360-696-6321, ကိးလီတဲစိလၢမုၢ်ဆၣ် - မုၢ်ဖိး ဂီၤ 7:30 န့ၣ်ရံၣ်-ဟါ 4:00 န့ၣ်ရံၣ်. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ဖိးတၢ်မၤအကျဲၤလီၤလီၤဒီးလၢအဒဲးကံၢ်ဒဲးဝုၤ လၢကိုဖိတဖၣ်အိၣ်လၢဖၣ်စိမိဒီးအိၣ်လၢဖိသၣ်လီၤကဝီၤပုၤတဝၢတဖၣ်အဂီၢ်.

- [ကိုလံပျားမော်ဘိုင်းအဂီအဟ်ယဲ](#)

တၢ်ဖံးတၢ်မၤလၢပျားမော်ဘိုင်းအဂီ

- 800-552-7103, ကိးလီတဲစိလၢမုၢ်ဆၢ - မုၢ်လုၤစၢ ၈းထီၣ်ဖဲ ဂီၤ 7:00 န့ၣ်ရံၣ်-ဟါ 5:30 န့ၣ်ရံၣ်တက့ၢ်. ဃုထီၣ်တၢ်မၤစၢၤ တၢ်ဆုၤခိပုၤဆါတဖၣ် ဒီးတၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်ထီၣ်ရီၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ. တၢ်သံထံကွၢ်တၢ်ကံၢ်စိအကါဒိၣ် တၢ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ရဲၣ်ကျဲၤမၤအီၤလၢလီၤယံၤခိတုၤ.
- [ဆဲးကျၢတၢ်ဖံးတၢ်မၤလၢပျားမော်ဘိုင်းအဂီ](#)

ကိုဖိတၢ်လၢထီၣ်ပွဲၤထီၣ်ကိၣ်ကးကရၢ

- 800-955-2318, ကိးလီတဲစိလၢ မုၢ်ဆၢ - မုၢ်ဖိဖး ဖဲ ဂီၤ 9:00 န့ၣ်ရံၣ်- ဟါ 3:00 န့ၣ်ရံၣ် [WA529 ခိလုၣ်ကိုစ့ဟ်ကီၤတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ](#). မၤစၢၤတၢ်လၢတၢ်ဆဲးလီၤမံၤအကျိၤကျဲၤ. သံကွၢ်ဘၣ်ဃးတၢ်တိၢ်ကျဲၤဒီးအဝဲသ့ၣ်ရဲၣ်ကျဲၤပုၤစူးကါတၢ်အစရီၤတဖၣ်ဒ်လဲၣ်. ပုၤစူးကါတၢ်တဖၣ်ကိးလီတဲစိ မ့တမ့ၢ် ဆုၤလီပရၢ [ဆုၤလီပရၢဆုၤ - getinfo@wsac.wa.gov](mailto:getinfo@wsac.wa.gov) မ့တမ့ၢ် ဆုၤတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤအလဲးမးတဘျီလၢအဟ်ယဲၤစရီၤပုၤသ့န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဆုၤထီၣ်ဆုၤလီၤ

- 360-705-7000. မၤန့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃး WSDOT အတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ် တၢ်တိၢ်ကျဲၤတဖၣ်ဒီးတၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်.

တၢ်စူးကါလီမုၢ်အူထံၤနီၤဒီးတၢ်ဆုၤထီၣ်ဆုၤလီၤအခိၣ်မံးရှၢ

- 888-333-9882. တီၣ်ထီၣ်တၢ်သ့ၣ်တမံၤသးမုၢ်လၢခိပန့ၢ်လၢဘၣ်သဲးစးတၢ်ဖိၣ်ဃးတဖျၢၣ်. သံကွၢ်ပုၤစူးကါတၢ်ဒီးခိပန့ၢ်ဘၣ်သဲးစးတၢ်ဖိၣ်ဃးအတၢ်သံ ကွၢ်တဖၣ်. ဟ့ၣ်တၢ်ထံၣ်ဘၣ်ဃးခိၣ်မံးရှၢအတၢ်မူးတၢ်ရၢစရီၤဒီးလံာ်တြုၣ်တဖၣ်.
- [ဆဲးကျၢတၢ်စူးကါလီမုၢ်အူထံၤနီၤဒီးတၢ်ဆုၤထီၣ်ဆုၤလီၤအခိၣ်မံးရှၢ](#)

သုးလီလံကရု

- 800-562-2308. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃးတၢ်ဃုအိၣ်လိးကျိၣ်စ့ တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးဒီးတၢ်အိၣ်မုၢ်ဆိးပၤ တၢ်ကွၢ်ထွဲရဲၣ်ကျဲၤသုးလီလံတၢ်စ့ လီၤခိၣ်ခိၣ်တၢ်တိၢ်ကျဲၤ ဒီးတၢ်မၤစၢၤသုးလီလံၤ
- 206-454-2799, ကိးလီတဲစိလၢမုၢ်ဆၢ - မုၢ်ဖိဖးဖဲဂီၤ 8:30 န့ၣ်ရံၣ်-ဟါ 4:30 န့ၣ်ရံၣ် King County ဝဲၤဒၢး တၢ်မၤစၢၤပုၤဟံၣ်ဃီတအိၣ် ကျိၣ်စ့ဂ့ၢ်ဝီဒီးတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးအလီၢ် တၢ်ဖဲးတၢ်မၤဝဲၤဒၢး တၢ်ဆဲးကျဲၤဆဲးကျိးသုးဟံၣ်ဖိဃီဖိ တၢ်ဟံးစုကွၢ်မၢ်သုးလီလံကွီၢ်ဘျီၣ်
- 509)394-6826, ကိးလီတဲစိ 24 န့ၣ်ရံၣ်လၢတနံၤတီၢ်ပူၤ/နွံတီၢ်ပူၤ 7 သီလၢ်. Walla Walla လီၢ်ကဒု
- 509)344-5770, ကိးလီတဲစိ 24 န့ၣ်ရံၣ်လၢတနံၤတီၢ်ပူၤ/နွံတီၢ်ပူၤ 7 သီလၢ်. Spokane Veteran လီၢ်ကဒု
- (360) 893-4515, ကိးလီတဲစိ 24 န့ၣ်ရံၣ်လၢတနံၤတီၢ်ပူၤ/နွံတီၢ်ပူၤ 7 သီလၢ်. 1-877-838-7787 လၢတၢ်ဒုးတီၣ်ထီၣ်အဂီၢ်. Orting သုးလီလံကဒု
- 360-895-4700, ကိးလီတဲစိ 24 န့ၣ်ရံၣ်လၢတနံၤတီၢ်ပူၤ/နွံတီၢ်ပူၤ 7 သီလၢ်. Port Orchard သုးလီလံလီၢ်ကဒု
- 509-299-6280, ကိးလီတဲစိလၢမုၢ်ဆၢ - မုၢ်ဖိဖးဖဲဂီၤ 8:00 န့ၣ်ရံၣ်-ဟါ 4:00 န့ၣ်ရံၣ် တၢ်သ့ၣ်ခိၣ် တၢ်ဟံးလီၤပုၤသံအတၢ်န့ၢ်ဘျူး တၢ်ခူၣ်လီၤပုၤသံ တၢ်ရဲၣ်လီၤဟံးတၢ်ဆၢကတီၢ်

ဝၣ်ခွံၣ်ထၢၣ်သုးမုၢ်ဝဲၤကျိၤ - တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ဂ့ၢ်ဝဲၤဒု

- 800-258-5990, ကိးလီတဲစိ 24 န့ၣ်ရံၣ်လၢတနံၤတီၢ်ပူၤ/နွံတီၢ်ပူၤ 7 သီလၢ်. ပုၤဆၢဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်အစဲထၢၣ်. ဆဲးကျဲၤကီၢ်စဲၣ်တၢ်တိၢ်စၢၤမၤစၢၤလၢ လီၢ်ကဝီၤတၢ်ဖိကမီၤလၢစံးညိၣ်တံၢ်တၢ်သ့ နီၢ်ကစၢ်ဖဲးဖိကဟံၣ်တၢ်မၤလီၢ် ကီၢ်စဲၣ်တၢ်ကရၢကရိတဖၣ် ဒီးတၢ်ကရၢကရိအဂုၤဂၤတဖၣ်.
- [ဝၣ်ခွံၣ်ထၢၣ်သုးမုၢ်ဝဲၤကျိၤအဟံးယဲၤသန့](#)

ဝၣ်ခွံၣ်ထၢၣ်ကီၢ်စဲၣ်ကျဲၤမုၢ်ဒိၣ်ပၤကီၢ်

- 360-596-4000. လီၤတဲစိအလံာ်စရိ. တၢ်ဃုထၢၣ်လၢကဆဲးကျဲၤဘၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲရဲၣ်ကျဲၤအဂီၢ်.
- [WSP ဟံးယဲၤသန့](#)