

COVID-19 (коронавирус)

**Нет ничего ненормального в том, чтобы
Ощущать стресс, опасения или тревогу**



**Нет ничего ненормального
в том, чтобы
Обратиться к другим людям**



**Нет ничего ненормального
в том, чтобы
Обратиться за помощью**



Вы не одни в этой ситуации
Найдите помощь на coronavirus.wa.gov



Если вы или близкий вам человек находитесь в
кризисной ситуации, звоните по номеру **866-4-CRISIS**

Делитесь фактами

coronavirus.wa.gov