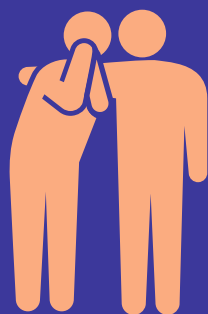


COVID-19 (冠状病毒)

支持儿童和青少年在冠状病毒疫情期间

理解

承认您知道离开学校和朋友是令人沮丧的。



保持冷静...

...不论言语还是行动。



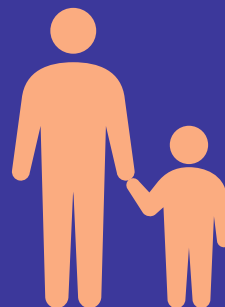
始终如一

尽可能经常地保持固定的时间表。



随时倾听

做一个好的倾听者, 给他们额外的时间来处理他们的感受。



寻求帮助是对的。

如果您或您爱的人遇到危机, 请致电

866-4-CRISIS

只讲事实

coronavirus.wa.gov