

# COVID-19 (冠状病毒)

## 支持儿童和青少年在冠状病毒疫情期间

### 理解

承认您知道离开学校和朋友是令人沮丧的。



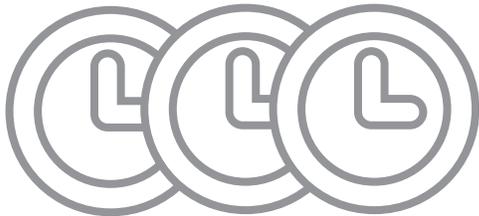
### 保持冷静...

...不论言语还是行动。



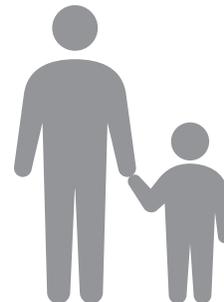
### 始终如一

尽可能经常地保持固定的时间表。



### 随时倾听

做一个好的倾听者, 给他们额外的时间来处理他们的感受。



寻求帮助是对的。

如果您或您爱的人遇到危机, 请致电

**866-4-CRISIS**

**只讲事实**

**[coronavirus.wa.gov](https://coronavirus.wa.gov)**