



WIC መድልዎ አያደርግም። እና ኃላፊነቶች

የ WIC ሠራተኛ፡- በቃል ይህ ገጽ ተመልከት።

መብቶቼ

- የ WIC ምግቦች፡- ለ WIC ብቁ ከሆንኩ፣ ከዕቃ መግዣ ሱቅ ጤናማ ምግቦችን ለመግዛት የ WIC ካርድን አገኛለሁ። WIC ለወር ሙሉ የሚያስፈልገኝን ምግብ ወይም የዱቄት ወተት ሁሉ እንደማይሰጠኝ አረዳለሁ።
- የምግብ ንጥረ ነገር መረጃ፡- የምዕራባውን ስለ ምግብ ንጥረ ነገር የሚያወራውን መረጃ አገኛለሁ።
- የጡት ማጥባት ድጋፍ፡- WIC በጡት ማጥባት ላይ ድጋፍ በማድረግ ያግዘኛል።
- የጤና እንክብካቤ መረጃ እና መላኪያዎች፡- WIC ስለ ሰውነት በሽታን መቋቋም፣ ሃኪም ስለማግኘት፣ እና እኔ ስለምዕራባው ሌሎች አገልግሎቶች እንዳውቅ ያደርገኛል።
- የጋራ መልካም እርዳታ፡- WIC እና የሱቅ ሠራተኛ በመልካም እርዳታ እና በአክብሮት በፍትሃዊነት እና በእኩልነት ያስተናግዳኛል።
- ፍትሃዊ መስተንግዶ፡- ሕጎቼም ያለ ዘር፣ የቆዳ ቀለም፣ የትውልድ አገር፣ ጾታ፣ የአካል ጉዳት፣ ወይም ዕድሜን መሰረት በማድረግ ልዩነት ሳይኖር ለሁሉም ሰው ተመሳሳይ ናቸው።
- ፍትሃዊ መስማት፡- ለ WIC ብቁ ስለመሆኔ ከውሳኔው ጋር የማልስማማ ከሆነ ለፍትሃዊ መስማት ልጠይቅ እችላለሁ።
- የማስተላለፍ መረጃ፡- ወደ ሌላ የ WIC ክሊኒክ ማስተላለፍ እችላለሁ። የማስተላለፍ መረጃን እንዲሰጠኝ የ WIC ሠራተኛን መጠየቅ እችላለሁ።
- የግል መብት፡- መረጃዬ የግል መብቱ የተጠበቀ ነው። በክሊኒኩ ተጽፎ ካልተገለጸ በስተቀር፣ የ WIC ን አገልግሎቶች ለመቀበል WIC መረጃዬን መጠስቀም ይችላል።

ስምምነት

በ WIC ላይ ለመሆን ከእነዚህ ርዕሶች ጋር መስማማት አለብኝ፡

- የ WIC ሠራተኛ መብቶቼን እና ግዴታዎቼን እንዲሁም የ WIC መርኃግብር ሕጎችን ነግሮኛል።
- ለ WIC የሰጠሁት መረጃ በሙሉ እውነት ነው። ማንኛውም ለውጦች ቢኖሩ ወዲያውኑ ለ WIC ሠራተኛ እነግራለሁ።
- የ WIC ሠራተኛ የቤተሰቤን መጠን እና የቤተሰቤን የገቢ ምንጮችን አካቶ መረጃዎቼን በሙሉ ማረጋገጥ ይችላሉ።
- የ WIC ምግቦችን ለማግኘት ከዋሽሁ ወይም እውነታዎቼን ከደበቅሁ፣ ለእነዚያ ምግቦች ዋጋ ለ WIC በጥሬው መልሼ እከፍላለሁ።
- WIC የፌዴራል የድጋፍ መርኃግብር ነው። የ WICን ሕጎች ከጣስኩ፡-
 - የ WIC ሠራተኛ ቤተሰቤን ከWIC መርኃግብር ውስጥ ማስወጣት ይችላል።
 - በመግሥት እና በፌዴራል ሕግ ሥር ባለው በሲቪል ወይም በዓቃቤ ሕግ ወጀል ሥር ሊጠየቅ እችላለሁ።
 - የ WIC ን ሕጎችን መጣሴ በምርመራ ከተደረሰብኝ WIC የእኔን መረጃ ለሌሎች ሊያጋራ ይችላል።

በኤሌክትሮኒክስ በመፈረም፣ በሚከተለው ላይ ስምምነቴን እገልጻለሁ፡

- በዚህ ቅጽ ላይ ያለው ሕጎችን እና ስምምነቶችን አንብቤ፣ ተረድቼ እና ተስማምቻለሁ።
- የዚህ ቅጽ ቅጂውን ተቀብያለሁ።

ተሳታፊዎች/ወላጅ አሳዳጊ/እንክብካቤ ሰጪ ፊርማ ቀን

የተሳታፊ ስም (ሞቶ)፡- የመጨረሻ ስም፣ የመጀመሪያ ስም

የክሊኒክ ሠራተኛ፡- አስፈላጊ ሆኖ ሲገኝ፣ ለምሳሌ በኮምፒውተር ችግር ጊዜ ወይም ሙብራት ሲጠፋ ብቻ ተሳታፊ/ወላጅ አሳዳጊ/እንክብካቤ ሰጪ በወረቀት ላይ ይፈርማል።

ይህ ተቋም ሁሉንም ደንበኛ በእኩሌታ የሚመለከት ነው።

Washington State WIC Nutrition Program (የዋሺንግተን የስነምግብ WIC ፕሮግራም) ማንንም አያገልግልም። WIC ማግኘት የስደተኝነት ሁኔታን አይቀይርም።

ኃላፊነቶቹ

- የ WIC ካርድን በትክክል እጠቀማለሁ። በሱቅ የ WIC ካርድን ለመጠቀም እና በ WIC የተረጋገጡ ምግቦችን ለመምረጥ መመሪያዎቹን እከተላለሁ።
- በ WIC ላይ ለሚገኝ ሰው ብቻ የ WIC ምግቦችን እና የዱቄት ወተትን እጠቀማለሁ። ለ WIC ከሊኒክ መጠቀም ያልቻልኩትን ምግቦችን እና የዱቄት ወተትን አመልሳለሁ።
- የጠፋ፣ የተሰረቀ፣ ወይም የተበላሸ የ WIC ካርድን ወዲያውኑ ለ WIC ሠራተኛ ሪፖርት አደርጋለሁ።
- የ WIC ካርድን እና የይለፍ ቁልፌን (PIN) ደንበኝነት እጠብቃለሁ። ካርድን እንዲጠቀም የሚወከለው ማንኛውም ሰው የ WIC ስጦታን ማወቁን አረጋግጣለሁ።
- WIC እና የሱቅ ሠራተኞችን በመልካም ሁኔታ እና በአክብሮት አስተናግዳለሁ።
- ቀጠሮዬን አከብራለሁ ወይም መድረስ ካልቻልኩ ለ WIC ከሊኒክ እደውላለሁ። ቀጠሮዎቼን ማክበር ካልቻልኩ የሚወስደውን የ WIC የምግብ ጥቅማ ጥቅሞች መጠን ላይ ተጽእኖ ሊያሳድር ይችላል።

የ WIC መርኃግብር ስጦታ

እነዚህ ስጦታዎች ካልተከተሉ በተሰጡ ከ WIC ላይ ሊወጣ ይችላል ወይም ከ WIC መርኃግብር ለወሰድኩት የምግብ ጥቅማ ጥቅሞች መልሼ መክፈል ግዴታ አለብኝ።

- ለ WIC ትክክለኛ እና የተሟላ መረጃ ይስጡ። ይህም ማንነትን፣ የእርግዝና ሁኔታን፣ አድራሻን፣ የቤተሰብ መጠን፣ የቤተሰብ የገቢ ምንጭ እና ለ Medicaid ብቁ መሆንን የሚያሳይ (ProviderOne)፣ Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP፣ የምግብ ንጥረ ነገር አጋዥ መርኃግብር)፣ Temporary Assistance to Needy Families (TANF፣ ለጥገና ቤተሰቦች ጊዜያዊ ድጋፍ ሰጪ)፣ ወይም Food Distribution Program on Indian Reservations (FDPIR፣ ለሕንድ የተቀመጠ የምግብ ስርጭት መርኃግብርን) ያካትታል።
- በ WIC ካርድ፣ በ WIC ምግቦች ወይም የዱቄት ወተትን ፈጽሞ አይሸጡ ወይም ለመሸጥ አይሞክሩ፤ አይነግሩበት ወይም ለሌላ አይሰጡ። ይህም በግል፣ በጽሑፍ፣ በቃል፣ አንላይን ወይም በሌሎች ሚዲያ ውስጥ ያካትታል።
- በየወሩ የተፈቀደውን፣ ከ WIC ከሊኒክ በአንድ ጊዜ የ WIC የምግብ ጥቅማ ጥቅሞች መጠን ብቻ ያግኙ።
- የ WIC የምግብ ጥቅማ ጥቅሞች አካል ያልሆኑትን ምግቦች ወይም የዱቄት ወተትን በ WIC ካርድ አይግዙ፤ ወይም ለመግዛት አይሞክሩ።
- በ WIC ካርድ የተገዙትን ምግቦች በገንዘብ፣ በክሬዲት ካርድ፣ የ WIC ምግብ ባልሆነ ወይም የ WIC የምግብ ጥቅማ ጥቅም በሆነው ላይ ከፍተኛ መጠን ባለው ለመለወጥ ወደ ሱቅ አይመልሱ፤ ወይም ለመመለስ አይሞክሩ።
- ክሊኒክን ወይም የመደብር ሠራተኛውን አታንገላታ ወይም አትጉዳ ወይም መደብርን ወይም የ WIC ንብረትን አታውድም።

ስለ WIC ተሳታፊ ሕግ መጣስ እና ቅጣት መጣን በተመለከተ የበለጠ መረጃ ለማግኘት፣
 Washington Administrative Code (የዋሽንግተን አስተዳደር የሥነ ሥርዓት ሕግ) 246-790-530 ይመልከቱ።
<http://apps.leg.wa.gov/WAC/default.aspx?cite=246-790-530>

WIC መድልዎ አያደርግም።

ከፌደራል የሲቪል መብቶች ሕግ እና የዩናይትድ ስቴትስ የእርሻ መምሪያ [U.S. Department of Agriculture (USDA)] የሲቪል መብቶች ደንቦች እና ፖሊሲዎች ጋር በተያያዘ፣ ይህ ተቋም በዘር፣ በቆዳ ቀለም፣ በትውልድ አገር፣ በጾታ (በጾታ ማንነት እና በወሲብ አዝማሚያ ጨምሮ)፣ በአካለስነት-ልንት፣ በዕድሜ መሰረት አድሎ እንዳያደርጉ ወይም ከዚህ ቀደም ለተሳተፉበት የሲቪል መብቶች እንቅስቃሴ የተነሳ የበቀል ወይም የአፀፋ እርምጃ እንዳያከናውኑ ይከለክላል።

የፕሮግራሙ መረጃዎች ከእንግሊዘኛ ቋንቋ በተጨማሪ በሌሎች ቋንቋዎች እንዲሰጡ ይደረጋሉ። የፕሮግራሙን መረጃ ለማግኘት የተለየ የመግባቢያ ዘዴ የሚያስፈልጋቸው አካለ ስንኩላን ሰዎች (ለምሳሌ እንደ ብሬል፣ በትልቅ ፊደል ሕትመት፣ የድምጽ ቅጂዎች፣ የአሜሪካ የምልክት ቋንቋ)፣ ፕሮግራሙን የሚያስተዳድሩ የግዛት ወይም የአካባቢው ኤንሲዎች ጋር በመሄድ ወይም ደግሞ የ USDAን TARGET ማዕከል በ (202) 720-2600 (በድምጽ እና TTY) ደውለው ማግኘት ወይም በፌደራል ሪሌ ሰርቪስ (Federal Relay Service) (800) 877-8339 በኩል USDA ን ደውለው ማግኘት አለባቸው።

በፕሮግራሙ ላይ የተፈጠረ የአድሎ ሁኔታን አቤቱታ ለማቅረብ፣ ቅሬታ አቅራቢዎቹ የ USDA መርሀግብር የአድሎ አቤቱታ ማቅረቢያ ቅጽ የሆነው ቅጽ AD-3027 መሙላት አለባቸው። ቅጹ አንላይን በዚህ አገናኝ፡- <https://www.fns.usda.gov/sites/default/files/resource-files/ad3027-amharic.pdf> ፣ ወይም ከማንኛውም የ USDA ቢሮ፣ በ (866) 632-9992 ላይ በመደወል፣ ለ USDA የሚላክምደብዳቤ በመጻፍ ማግኘት ይችላሉ። ደብዳቤው የአቤቱታ አቅራቢውን ስም፣ አድራሻ፣ ስልክ ቁጥር፣ እና ተፈጽሟልምየተባለውን የሲቪል መብቶች ጥሰት ሁኔታ እና ቀን፣ ጉዳዩን የሚመለከተውን የሲቪል መብቶች ምክትል ሴክረታሪ [Assistant Secretary for Civil Rights (ASCR)] መጥቀስ፣ ተፈጽሟል የተባለውን የአድሎ አሰራር በቂ በሆነም ሁኔታ በዝርዝር ማስፈር አለበት። የተሞላው የ AD-3027 ቅጽ ወይም ደብዳቤ ለ USDA በሚከተለው አድራሻ መቅረብም አለበት፡-

- በደብዳቤ፡- U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410;
- ፋክስ፡- (833) 256-1665 ወይም (202) 690-7442፤ ወይም
- ኢሜይል፡- program.intake@usda.gov



DOH 962-987 November 2023 Amharic
 ይህን ሰነድ በሌላ ቅርጸት ለማግኘት፣ ወደ 1-800-841-1410 ይደውሉ። መስማት የተሳቸው ወይም መስማት የሚቸግሩቸው ደንበኞች ወደ 711 (Washington Relay) መደወል ወይም ወደ WIC@doh.wa.gov ኢሜይል ማድረግ ይችላሉ።